

## Édito : du savoir au savoir-être

Nombre de personnes qui cherchent à pratiquer le Massage Sensitif ne s'attendent pas à ce que cet apprentissage les transforme en profondeur.

En effet, lorsque nous apprenons un mouvement (le bras par exemple), nous sommes centrés sur les positions de notre corps et de nos mains sur cette partie du corps. Cette attitude a tendance à nous centrer sur un objet (le bras). Pourtant, dès nos premières journées, nous avons compris que ce n'est pas aux objets que le Massage Sensitif cherche à s'adresser mais au sujet.

Dans toutes pratiques, après les savoirs viennent les savoir-faire. Ils sont indispensables pour exercer professionnellement. Mais cela ne s'arrête pas là. Nous constatons tous les jours combien le Massage Sensitif peut nous changer de l'intérieur. La Libre Expression Corporelle est la partie immergée d'un iceberg plus grand. Celui de notre personne qui grandit en individuation. Et c'est tout notre savoir-être qui grandit. Un savoir-être où chacun développe ses propres spécificités, affirme ses propres valeurs, croît en harmonie.

Que ce numéro, centré sur les formations de l'Institut, vous aide à trouver votre style sur le chemin de votre individuation. *Jean-Dominique Larmet, Département formations*

## La vie de l'Institut

- L'assemblée générale de l'Institut Camilli

L'Institut Camilli a tenu son assemblée générale en réunion zoom le mardi 23 novembre 2021. Les comptes de l'Association s'équilibrent sur les deux années passées. Des projets ont été réalisés (ebook, livres de Claude en audio, zooms du Comité de l'Avenir, les rencontres du MS...). La formation MSdeBE prend son essor avec les stages en entreprise parfois porteurs de contrat ensuite pour les Praticiens. Cette réunion a été également l'opportunité de faire émerger des propositions nouvelles afin de continuer d'œuvrer à faire évoluer l'Institut.

Le CA a vu le départ de Muriel Guillaume et de Céline Doubrovik qui ont été remerciées pour leurs engagements, et l'arrivée d'Annie Chapelle et Christine Follain, dont les dynamismes sont les bienvenus. Le bureau de l'Association est constitué de : Sylvie Alexis, Présidente – Noël Maguet, Trésorier et Brigitte Bouvier, Secrétaire".

- **Les rencontres du Massage Sensitif® à Antraigues**

Les rencontres du Massage Sensitif® à Antraigues les 19,20 et 21 novembre 2021, ont remporté un vif succès auprès des 22 participants venus de différentes régions de France. Des praticiens de tous horizons de l'Institut Camilli : praticien.nes en Massage Sensitif® de Bien-Etre, somatothérapeutes et psychosomatothérapeutes en Méthode Camilli® et animateurs / formateurs en Massage Sensitif®, stagiaires en formation et deux anciens venus se ressourcer. Au cours de cette première rencontre, qui s'est substituée à la rencontre annuelle des formateurs, des ateliers de 1 heure 30, innovants et créatifs, ont permis de revisiter le Massage Sensitif® et la Méthode Camilli® avec des exercices ludiques, des temps de massages, des ateliers sur « Bien faire ensemble », sur « le Comité de l'Avenir » ou sur "Comment se présenter"...

Ces journées ont donné naissance à des groupes de travail riches en futures propositions pour l'Institut. Une « cellule d'écoute entre pairs » a émergé de l'un de ces ateliers : la force du Collectif pour soutenir un membre afin qu'il puisse s'appuyer et se dire. D'autres projets verront le jour, auxquels tu peux te joindre! Garder le lien aurait pu être le thème de ses retrouvailles. Nous sommes ressorti.es de ce week-end enrichi.es par les échanges et l'authenticité des partages, conscient.es et enthousiastes de la tâche pour améliorer la vie de l'Institut. Nous espérons d'autres rencontres aussi riches et porteuses d'enthousiasmes. Le Comité de l'Avenir se fera le lien des informations à venir...



## **La formation et l'Institut Camilli**

- **Mise au point**

De futurs élèves nous ont contacté pour savoir pourquoi nous arrêtons la formation Somato. Nous tenons ici à affirmer qu'il s'agit d'un bruit injustifié. Il n'a jamais été question d'arrêter la formation de somatothérapeutes en Méthode Camilli. C'est le cœur de la Méthode et notre raison d'être. Il est vrai que depuis quelques années les effectifs de participants s'amenuisaient ; mais il s'avère aussi que nous avons passé le creux de la vague et que les demandes et inscriptions repartent nettement à la hausse. En outre, nous avons monté tout un dossier pour que cette formation soit éligible au CPF. Pourquoi l'aurions-nous présenté si c'était pour arrêter? Il n'est donc absolument pas question d'arrêter la transmission de ce que Claude Camilli nous a enseigné ; simplement nous la restructurons pour être plus performants et préparons les futurs formateurs. *La Présidente, Sylvie Alexis*

- **Bien choisir son module**

Pour rappel : tous les praticiens Bien-Être, les somatothérapeutes et psychosomatothérapeutes doivent participer à un module de perfectionnement dans les 12 mois qui suivent la fin de leur formation et ensuite tous les 2 ans. Le tableau récapitulatif ci-dessous, que vous trouverez aussi sur le site de l'Institut (à calendrier > Voir le plan des formations, page 2) synthétise l'offre des modules organisés et à qui ils sont destinés. En effet, il n'y a pas que les modules de perfectionnement (Perf suivi d'un numéro) qui sont accessibles. Certains modules de somato le sont aux MSdeBE et les personnes en cours de Cycle Élémentaire peuvent aussi être concernées par certains thèmes. En cas de doute n'hésitez pas à contacter le secrétariat. Tous les ans nous renouvelons certains modules. N'hésitez pas à contacter le secrétariat ou Jean-Dominique Larmet si vous aimeriez que soit développé un nouveau thème.

*Instance Formation Continue Interne.*

Module	Titres	Dates	Lieux	MS de BE	Outils MC	Anim Gr	Psycho	Form. cont. int.	Autres Publics
A	Mise à niveau Mouvements de Base	08 - 10 oct. 21	65	A	○	○	A	A	
B	Approfondissement du dialogue corporel	07 - 09 janvier 22	07 ou 65	A	○	○	A	A	
C	Dialogue corporel en thérapie	15 - 17 avril 22	07 ou 65		○		A	A	A
D	L'entretien au cœur de la relation thérapeutique	05 - 07 nov. 21	65	A	○	A	A	A	A
E	Boite à outils du somato en technique d'entretien	04 - 06 février 22	65	A	○	A	A	A	A
F	Séances Individuelles approfondissement	06 - 08 mai 22	07 ou 65		○		○	A	A
G	Théorie/place du M.S. en Méthode Camilli	03 - 05 déc. 21	07 ou 65	A	○	A	○	A	A
H	Empreinte des mémoires précoces et psychopathologie	04 - 06 mars 22	65	A	○	A	○	A	A
I	Corps et trauma	03 - 05 juin 22	24		○		○	A	A
M	Tech. Animation et gestion des groupes	22 - 24 oct. 21		A	A	○	A	A	A
N	Méthodologie de l'enseignement du M.S.	18 - 20 février 22		A	A	○	A	A	
L1	S'installer, se promouvoir	29 - 31 mars 22	26	A	A	A	A	A	A
L2	Prospects / prescripteurs / projets	07 - 09 juin 22	26	A	A	A	A	A	A
J Superv <sup>o</sup>	Supervision de Groupe	01 - 03 avril 22	78		○		A	A	A
Perfectionnements									
Perf	Titres	Dates	Lieux/Animateur	MS de BE	Outils MC	Anim Gr	Psycho	Form. cont. int.	Autres Publics
Perf 21	Ventre et cerveau	22 - 24 oct. 21	07 Y. SEBBAG	A	A	A	A	A	A
Perf 22	DAR niveau 1	17 - 19 déc. 21	65 JD. LARMET		A		○	A	A
Perf 23	Ventre et cerveau	29 avril, 1 <sup>er</sup> mai 22	78 Y. SEBBAG	A	A	A	A	A	A
Perf 24	Massage Sensitif assis, habillé	25 - 27 Févier	78 D. DOISY	A	A	A	A	A	A
Perf 25	Guérir des traumatismes développementaux	18 - 20 mars 22	24 D. HERMAN	A	A	A	A	A	A
Perf 26	(A préciser)	mai 22	44 C.FOLLAIN						
Perf 27	DAR Approfondissement	17 - 19 juin 22	65 JD. LARMET		A		○	A	A
Perf 28	Perfectionnement massage pour MSdeBE	01 - 03 juillet 22	78 MF.GOTTI	A	A		A	A	

- **Présentiel ou distanciel ?**

Le 12 mars 2020, était annoncée la fermeture de tous les établissements scolaires et universitaires, imposant comme nouvelle norme l'enseignement à distance. Au cours de 2020-2021 sont apparues de nouvelles modalités alliant un temps de « présentiel » diminué à un « distanciel » plus ou moins élargi : une semaine sur deux dans certains lycées, généralisation des cours en visioconférences à l'université... Devant l'impossibilité de nous déplacer (règles sanitaires obligent) nous avons proposé aux élèves de La Réunion, inscrits en somato, de mettre en place partiellement un distanciel, le tollé a été général : désinscription massive. Quelques tentatives, des uns et des autres, pour assurer une partie de la formation à distance, montrent combien la relation humaine directe est importante dans nos pratiques et combien chacun(e) y est attaché. Tout en affirmant qu'il ne formait pas des singes, c'est par sa présence que Claude Camilli transmettait au mieux le savoir-être si important dans les relations humaines. La modernité n'est pas automatiquement synonyme de qualité et de progrès. Affirmons nos valeurs. Soyons en fiers. L'histoire nous donnera raison.

*Jean-Dominique Larmet*

- **Mouvements de Base et Massage Sensitif**

De nombreux élèves et praticiens se sentent enfermés et limités par la pratique des Mouvements de Base. Ils demandent alors à apprendre d'autres gestes que beaucoup nomment « manœuvres ». Tout d'abord, il faut rappeler que les Mouvements de Base sont des éducatifs et qu'en aucun cas nous ne massons avec une suite de Mouvements de Base. Le mouvement de base n'est pas, comme dans les autres massages celui qui sera exécuté, mais il est comparable aux katas du judo ou du karaté, en tant que bonne forme pour utiliser ses capacités physiques et psychiques, qu'elles soient limitées ou non, en vue d'un maximum d'effets pour un minimum d'efforts (Claude Camilli, La Méthode Camilli, psychanalyse corporelle, Essentialis, chapitre 5, p. 56). Le Maïeutage nous enseigne que le savoir est chez le client/patient. De même qu'en Entretien Guidé nous nous efforçons à être non directif sur les contenus, de même en Massage Sensitif nous n'agissons pas sur le massé (...) Nous nous abstiendrons donc d'associer au Massage Sensitif toutes les méthodes ou techniques qui agissent sur la personne (...) par contre le Massage Sensitif lui, peut être associé à la quasi-totalité des techniques puisqu'il aide à prendre conscience du réel... (Claude Camilli, 100 questions, 101 réponses, question 19 p. 45). Nous ne pouvons donc pas associer n'importe quelle pratique au Massage Sensitif mais nous pouvons apporter les principes du Massage Sensitif à beaucoup de pratiques (tome II, p 29). Ainsi de nombreux gestes peuvent parfaitement être utilisés en Massage Sensitif s'ils sont pratiqués en Tension / Détente, dans le rythme de la personne ou plus lentement, avec tout son corps et surtout dans l'optique de donner au massé les moyens de contrôler ses tensions, sa détente, de prendre conscience de ses réactions internes, viscérales ou épidermiques et de tout ce qui, en lui, peut découler de ses acquis, conscients ou inconscients. Ibid. Par exemple, les vibrations : Tout comme les effleurages, les vibrations apportent aux terminaisons nerveuses du corps une multitude d'informations qui ne demandent pas de réactions. Il en résulte une extinction de la sensation qui est à l'origine d'une détente musculaire (...) La vibration en Massage sensitif n'est jamais imposée et reste comprise dans le dialogue établi entre le masseur et le massé ( Claude Camilli, 100 questions, 101 réponses, question 37 p. 69). Que ces quelques exemples vous invitent à vous reporter souvent aux ouvrages de Claude Camilli.

*Le Département Formations.*

- **L'Esprit plus que la lettre**

Lors du regroupement des psychosomatothérapeutes, en Juillet 2017 il a été demandé à Claude Camilli comment il se situait par rapport aux manœuvres de massage qu'il abordait dans son tome I et qui sont utilisées dans d'autres types de massage. Voici de courts extraits de ses réponses :

- Dans le MS le problème n'est pas du tout de faire un mouvement externe qui viendrait de la tête du masseur et qu'il applique à ses mains, mais ce sont celles-ci qui sont réceptives et non actives et qui vont sentir. On adhère à l'autre et on cherche le rythme et c'est quand on l'a trouvé que le mouvement se produit ; mais pas par la tête du masseur mais par le corps. Le massé ne s'en rend pas compte mais c'est son corps qui va donner le mouvement.
- Les manœuvres, ce n'est pas le fait de les faire ou pas. Le problème n'est pas ce que l'on fait mais ce qui est adapté à l'autre.
- Dans le massage classique on fait un mouvement, on s'attend que ça ait un effet sur l'autre. Dans le MS on prend un contact et on s'adapte à la réaction de l'autre. Celui qui est actif c'est le massé. C'est le mouvement de l'autre qu'on va suivre à partir du moment où ça se développe.

Cette réunion a été suivie de temps concrets et pratiques. Nous réfléchissons à comment transmettre au mieux les pépites qu'il nous a livrées et vous proposerons prochainement un module (ou une autre forme) afin que chacun(e) puisse bénéficier de ces savoir-faire.

*Le Département Formations*

## **Communication**

- Des nouvelles du Comité de l'Avenir : au-revoir Laurent Stéphan, Gwenaëlle Le Ménach et bienvenue Christine Follain.
- Les réunions zoom pour 2022 : 15 janvier, 19 février, 26 mars, 30 avril, 28 mai, 25 juin.

## **Au revoir Alain Robert**



Nous souhaitons, dans cette 7<sup>e</sup> lettre du Comité de l'Avenir, rendre hommage à Alain Robert, décédé le 27 juillet dernier, à l'âge de 63 ans. Il était arrivé à l'institut Camilli en 1998 et certifié somatothérapeute en 2003. Animateur de groupes et formateur depuis cette date, Alain a aidé de nombreux praticiens sur cette voie. Il nous laisse un souvenir de discrétion et d'humilité, ainsi que de dynamisme lors des regroupements où, à la première heure matinale, il proposait des séances de Qi Gong pour nous aider à bien démarrer la journée tous ensemble. Nous le remercions, au nom de l'Institut Camilli, d'avoir œuvré pour faire découvrir notre Méthode.

Adieu l'Ami.

## Les nouveaux praticien.nes

- MSdeBE :

Mme Suzanne MEERMAN, stage réalisé à la Biocoop La Gambille à Saint Briec (Bretagne).

- Somatothérapeutes :

Mme Laetitia DUPONT, mémoire « La patiente Alpha ». La patiente alpha est une étude de cas qui décrit le suivi d'une patiente de 47 ans, K. , pendant 3 ans et 75 séances , première patiente de Lætitia, en commençant par l'entrée en thérapie, le déroulement des séances, et l'arrêt progressif du travail. Lætitia montre l'évolution de K. à travers la Méthode Camilli mais aussi comment celle-ci a permis à la thérapeute de questionner sa légitimité, de s'analyser, et d'évoluer elle-même. La relation thérapeutique permet le questionnement sur soi, et le contre transfert peut être analysé et permettre la bonne distance. Lætitia fait aussi le lien entre les avancées de K. et le déroulement du travail corporel. Mémoire intéressant pour comprendre comment la confiance s'installe, celle de K. envers Laetitia, celle de Laetitia en elle-même, et comment nous devenons thérapeutes grâce à nos patients.

## Des nouvelles des régions

La journée sensitive bretonne le 16 octobre 2021 : une vingtaine de participant.es se sont réunies ce samedi ensoleillé d'octobre, venant d'un peu partout de la Bretagne, et tous niveaux confondus. Ce furent de belles rencontres, des partages, corporels et en parole. A renouveler !



## Vu, lu, écouté

- Le toucher est à l'honneur ! 2 chercheurs, David Julius et Ardem Patapoutian, ont décroché le prix Nobel de médecine et de physiologie pour leurs études sur le toucher. Si vous voulez en savoir plus, vous pouvez écouter « [la méthode scientifique](#) » sur France culture. Où

il est question du toucher comme un sens encore méconnu et de toutes les découvertes et possibilités qui s'ouvrent de nos jours, comme celui des massages en psychiatrie!

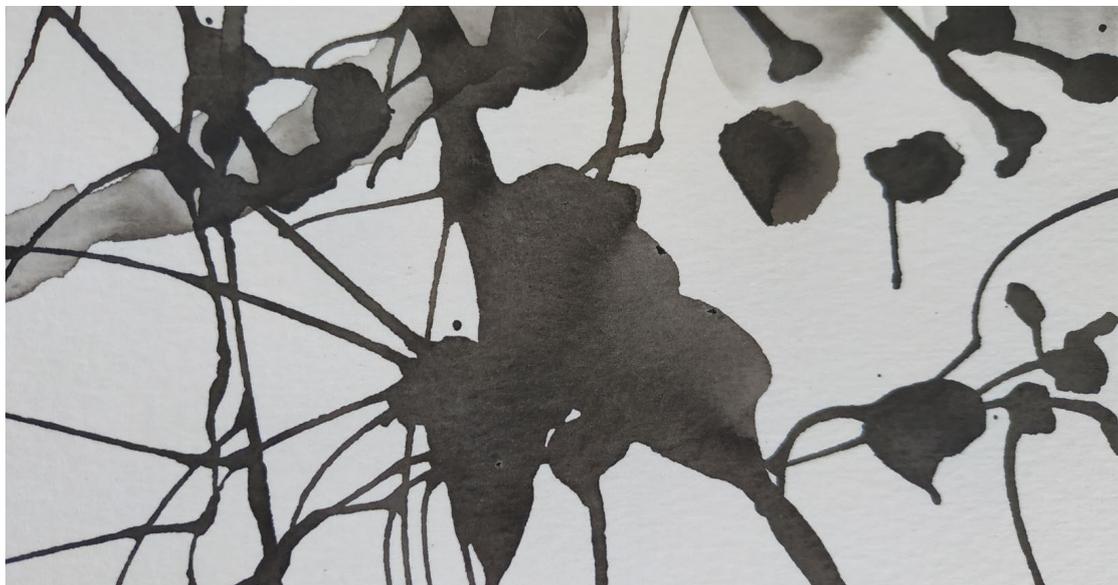
(<https://www.franceculture.fr/emissions/la-methode-scientifique/toucher-un-sens-a-fleur-de-peau>)

- Formation de Premiers secours en santé mentale, équivalente de celle de Prévention et secours civique mais pour les troubles psychiques. Vous pouvez aller regarder [PSSM France](https://pssmfrance.fr/). (<https://pssmfrance.fr/>)

- Marie de Hennezel, invitée sur [les nuits de France Culture en rediffusion](#). Vous pouvez aller la réécouter .

« Dans une société qui, depuis longtemps, ne sait plus regarder la mort que de travers, quand elle ne lui tourne pas le dos, Marie de Hennezel nous invite à la regarder autant que possible en face, à vivre avec elle à nos côtés, à vivre avec nos mourants et avec nos morts. Psychanalyste, psychologue, haptonomiste, auteure de nombreux ouvrages, elle est connue pour son travail en Unité de soins palliatifs, pour son action en faveur de l'accompagnement des personnes en fin de vie. » Ouvrir quelques pages d'un livre de Marie de Hennezel c'est prendre le risque d'être happé par son regard empreint d'humanité sur les personnes en fin de vie. C'est y trouver de la joie, de l'espoir et redonner à chacun, chacune son propre pouvoir sur sa vie, même en fin de vie. C'est aussi redonner la place au toucher, ce toucher dialogue, respect, écoute que l'on dispense aussi en Méthode Camilli. « Une relation qui part du cœur et qui passe par les mains ».

(<https://www.franceculture.fr/emissions/les-nuits-de-france-culture/marie-de-hennezel-l-etre-humain-est-toujours-capable-jusqu-a-son-dernier-souffle-de-se-transformer>)



Cette lettre n°7 a été rédigée par Brigitte Bouvier, Annie Chapelle, Christine Follain et Jean-Dominique Larmet, Gwenaëlle Le Menach, Alain Rieux. N'hésitez pas à la partager généreusement !

Nos remerciements vont à tous les contributeurs et contributrices de ce numéro.

Les Lettres précédentes sont téléchargeables sur le site de l'Institut Camilli

<https://institutcamilli.fr/a-propos/institut-camilli>

Pour nous contacter : [comite de l'avenir@framalistes.org](mailto:comite_de_l_avenir@framalistes.org)