

## ÉDITO

Nous parlons souvent d'écoute ; mais, en fait, qu'est-ce qu'écouter ? J'entends parfois dire dans les groupes : nous allons travailler l'écoute. Que faisons-nous alors ?

Par définition, écouter implique un bruit, une source sonore que nous essayons d'identifier. Lorsque nous tournons le bouton d'un poste de radio pour rechercher une station nous choisissons une seule longueur d'onde et éliminons toutes les autres. Si toutes les chaînes émettaient sur la même fréquence nous n'entendrions qu'un brouhaha non interprétable.

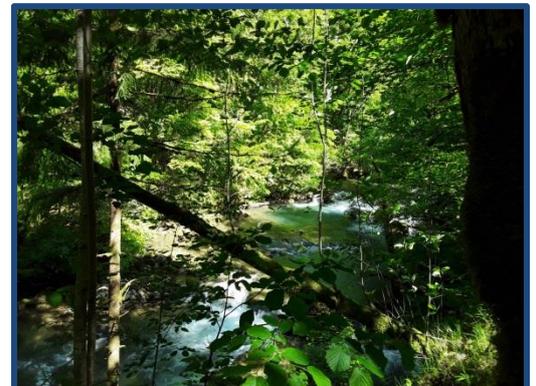
Ecouter c'est trier et choisir de ne pas entendre tout ce qui pourrait attirer notre attention. Nous focalisons celle-ci sur une personne et une seule : notre partenaire. Nous faisons ainsi abstraction des autres, de nos souvenirs, de nos savoirs, croyances et certitudes. A ceux qui prétendent qu'il faut beaucoup de concentration je réponds qu'au contraire, c'est très reposant : être attentif à un seul sujet. Une forme de méditation. Un espace vide où le partenaire peut se déposer en confiance.

Mais pour communiquer, écouter est-il suffisant ? Ne faut-il pas aller plus avant : entendre ce qui cherche à se dire au-delà des mots ; entendre pour comprendre.

Une de nos grandes spécificités consiste à laisser nos mains écouter. En Massage Sensitif nous massons avec notre corps pour que nos mains, libres de toute action et de tout vouloir, demeurent disponibles à recevoir les signaux en provenance du partenaire.

Ce numéro nous invite à cette qualité essentielle en Massage Sensitif. Ecoute verbale, écoute corporelle, écoute de l'autre dans son unité somato-psychique ; écoute avec tous nos sens en éveil. Être totalement présent pour que le patient/client, pris en compte dans sa globalité, se sente unifié et compris.

Quelle merveilleuse aventure !



*Jean-Dominique Larmet  
Département Formations*

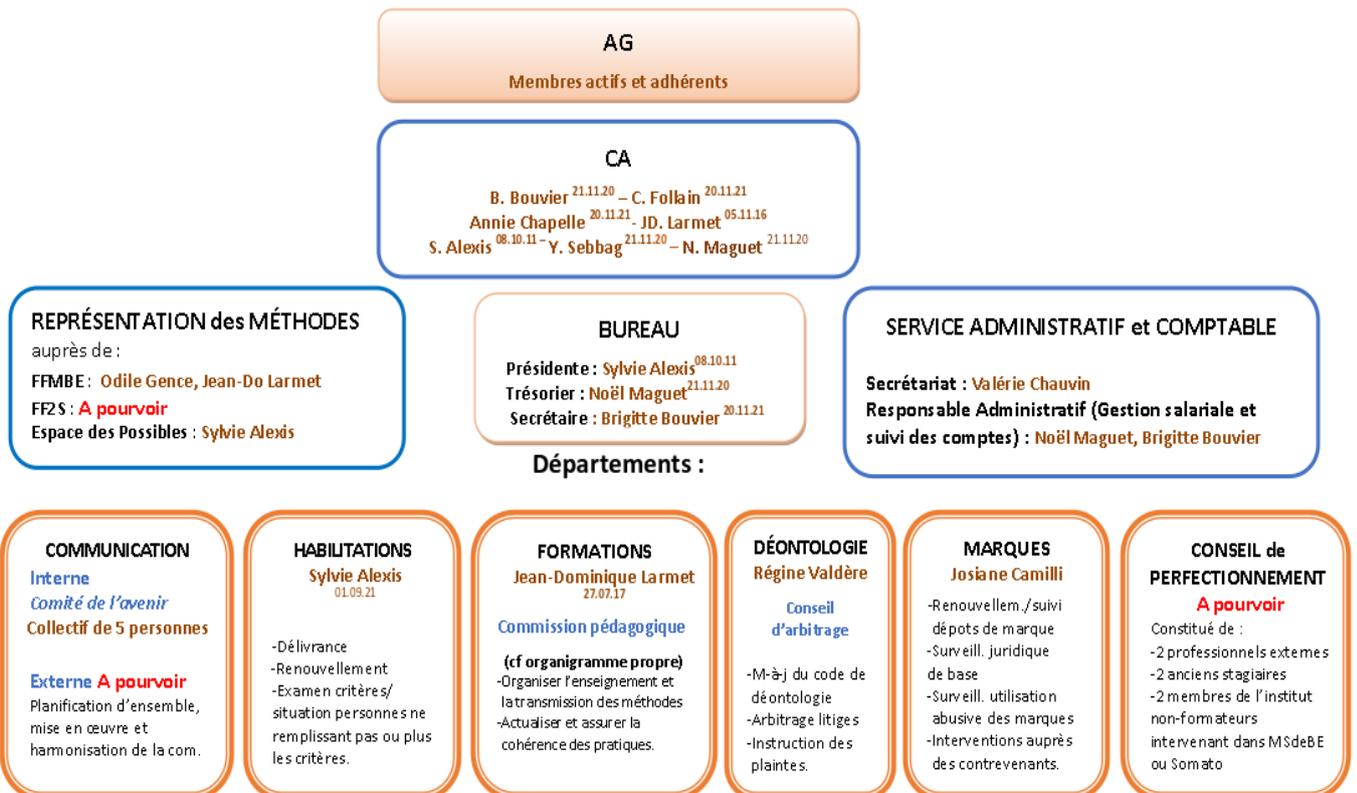
# VIE DE L'INSTITUT

## Les nouveaux organigrammes de l'Institut

INSTITUT  
CAMILLI

### ORGANIGRAMME GÉNÉRAL Institut CAMILLI

réf. ORGA GENERAL  
m-à-j du 11.10.2022



☎ 05 62 00 35 72 | ✉ contact@institutcamilli.fr | www.institutcamilli.fr

2, Boulevard Charles de Gaulle, BP 90058 F-31802 Saint-Gaudens Cedex  
Organisme de formation déclaré sous le n° 73 31 0327731. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.  
Siret N° 422 398 289 00021 - APE 8559 A / Référencé DATADOCK - Certifié QUALIOPI

**Organigramme 2022-2023**  
**DEPARTEMENT FORMATIONS**

**Commission Pédagogique**

*Instance générale de réflexion gardienne des méthodes  
(coordination / maintien d'une cohérence / PDR pour faire évoluer)*

**Responsable :** Jean-Dominique Larmet + les responsables titulaires (et suppléants) des 7 IPR

**Instances Pédagogiques de Référence**

*Organisation de l'enseignement et transmission des méthodes*

**IPR AnimGr  
/FormCE**  
N.Maguet<sup>25.07.2018</sup>

**IPR Cycle  
Elémentaire**  
Y.Sebbag<sup>25.07.2019</sup>

**IPR MSdeBE**  
M-P. Savary<sup>27.07.2017</sup>

**IPR SOMATO**  
J.D. Larmet<sup>30.07.2021</sup>

**IPR PSYCHO  
SOMATO**  
J.D. Larmet<sup>01.09.2021</sup>

**IPR Toucher Sensitif<sup>2</sup>  
et Bienêtre**  
D. Doisy<sup>25.07.2019</sup>

**IPR Form<sup>o</sup> Cont.  
interne**  
J.D. Larmet<sup>30.07.2020</sup>

**Équipes pédagogiques des Formations**

*La mise en œuvre des différentes formations*

J-D. Larmet  
N. Maguet  
+ formateurs d'accueil

Collège  
des Formateurs  
au Cycle  
Elémentaire

Brigitte Bouvier  
Annie Chapelle  
Alain Rieux  
J-D. Larmet  
M-P. Savary  
Y. Sebbag

J-D. Larmet  
Noël Maguet  
Christine Follain  
+ formateurs d'accueil

**TT Public ; Professionnels**

J-D. Larmet  
A. Veyseyre

D. Doisy  
+ formateurs délégués

J-D. Larmet  
D. Doisy  
MP. Savary  
+ formateurs délégués

**Supervision de groupe**

Gertrude Deschamps  
M. Guillaume,  
J-D. Larmet

**Personnes "ressource" des Praticiens MSdeBE :** Gertrude Deschamps, Marie-Pierre Savary, Jean-Dominique Larmet

**Superviseurs (Somato et/ou psycho) :** Anne Cautenet, Gertrude Deschamps, Muriel Guillaume, Jean-Dominique Larmet, Marie-Françoise Gotti

**Commission des CRP (ex mémoire Somato) :** Anne Cautenet, membres : Christine Follain, Muriel Guillaume, Miguel Jimenez, Noël Maguet

**Coaching à l'installation (MSdeBE à psycho) :** Jean-Dominique Larmet, Marie-Pierre Savary

**Conventions de formation professionnelle continue :** Jean-Dominique Larmet<sup>01.09.2017</sup> ; Secrétariat Valérie Chauvin

**Référent Handicap :** Noël Maguet

Légende : Référents ; en cours de formation

☎ 05 62 00 35 72 | ✉ contact@institutcamilli.fr www.institutcamilli.fr

2, Boulevard Charles de Gaulle, BP 90058 F-31802 Saint-Gaudens Cedex

Organisme de formation déclaré sous le n° 73 31 03277 31. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Siret N° 422 398 289 00021 - APE 8559 A / Référencé DATADOCK - Certifié QUALIOP1

**Il est prévu un regroupement des formateurs de l'Institut en 2023 à CHATOU, la date est à fixer ?  
Un flash-info sera posté dès que la décision sera prise.**

**RÉFLEXIONS**

**ÉCOUTER**

*Extraits d'un document de la formation somato.*

Plus une relation tend à être un accompagnement de la personne vers une autonomie et une maturité psychosociale, plus elle nécessite de l'écoute. Si nous nous situons dans l'esprit du Maïeutage, les entretiens doivent procéder par reformulations et questions ouvertes, en aucun cas par des avis, conseils, recommandations.

L'écoute est le préalable indispensable à l'entretien, au massage et à la pratique du DAR\*. Non une écoute « flottante » préconisée par certaines pratiques, mais une écoute attentive et soutenue qui se centre autant sur ce qui est dit que sur ce qui ne l'est pas.

Il ne s'agit pas uniquement d'entendre avec notre sens auditif les mots prononcés, mais de « comprendre » ce qui est dit. C'est là que les difficultés commencent. Lorsque quelqu'un prononce des mots, il cherche à communiquer un sens. En même temps, le récepteur cherche à attribuer un sens au message. Mais nous ne pouvons écouter qu'en référence à nos connaissances et expériences antérieures. L'écoute implique donc d'entrer en contact avec le monde de l'émetteur, son univers.

**Prendre Du Recul** : pour cela il faut accepter de se décentrer. Quitter ses croyances, habitudes et certitudes. Devenir un observateur non interprétant. Il s'agit de comprendre ce que l'émetteur tente d'exprimer de son Monde intérieur et de la façon dont il vit les événements cités.

Confronté à cet immense inconnu qu'est l'autre, le premier réflexe consiste à tenter de comprendre au travers de nos expériences, connaissances et références propres. C'est là que se situe le piège principal.

Pour l'éviter, beaucoup de professionnels du social sont convaincus qu'ils doivent décoder l'autre, l'interpréter. Dans leur écoute, l'attention est portée sur la *compréhension* de l'autre, au

détriment d'être portée *sur* l'autre. En d'autres termes, le professionnel est à ce moment trop préoccupé par sa propre recherche de compréhension, la plupart du temps étayée sur des références théoriques, sociologiques, psychanalytiques, économiques, politiques...



**L'écoute demande avant toute chose une attention libre**, une disponibilité à recevoir, à laisser venir à soi. L'écoute est réceptive et non émissive. Nous devons faire silence dans nos pensées si nous voulons écouter l'autre de manière à l'entendre. Ce silence ne se fait pas lorsque nous cherchons à interpréter ou à expliquer, car dans ce cas nous sommes dans une attitude essentiellement émissive ; nous faisons trop de « bruits » nous-même pour pouvoir entendre.

**Un espace de vide.** Rien de nouveau ne peut emplir une jarre pleine. Seule une cruche vide peut accueillir un nouveau liquide. Si nous sommes emplis de savoirs, croyances, certitudes de ce qui est bon ou mauvais, nous ne pouvons pas entendre. **Entendre nécessite un espace de vide en soi-même.**

**Écouter n'est qu'un moyen.** Il convient en effet de relever qu'écouter n'est pas un but en soi. C'est un moyen qui, lorsqu'il est employé à l'usage d'une personne, permet à celle-ci d'être

entendue. C'est grâce à elle qu'une relation véritable peut débuter. **Un espace vide donc mais qui peut vibrer à la fréquence de son interlocuteur.** C'est alors qu'être entendu se révèle d'une puissance remarquable. Cette écoute permet de se sentir exister, pris en compte, considéré...

**Écouter demande donc un étrange mélange où il faut pouvoir se mettre suffisamment de côté tout en étant résolument présent, être détaché d'une volonté de résultat tout en demeurant attentif.**

Un autre obstacle à l'écoute tient au fait que tenter l'écoute demande de laisser de côté le désir ou l'attente d'aider. Lorsque nous sommes pris par ce mouvement nous adoptons une attitude active et volontariste, qui ne peut exister simultanément avec l'ouverture et la disponibilité.

Certes, il y a là une autre difficulté, et non des moindres. Laisser plus d'espace à cet univers à part entière qu'est l'autre, devenir disponible pour l'écouter et regarder se dessiner ses routes, ses moyens, de même que ses obstacles, c'est accepter de se faire entraîner dans un monde qui n'est pas le sien, c'est entrer dans un territoire inconnu dont nous ne sommes pas les habitants, dont nous ne détenons pas les clefs. L'écoute, à la différence de l'entretien ou de la consultation, demande de se laisser guider par l'autre.

**L'écoute est plus qu'un outil qui s'acquiert ; devenons nous-même l'outil de l'écoute.**

Dans une prochaine lettre nous pourrons montrer de façons concrètes en quoi ces principes s'appliquent à la communication corporelle.

Bonnes écoutes.

\*DAR : Décryptage Analytique des Rêves

## **Conseils pratiques aux écoutants**

### **1. Créer les conditions d'une bonne écoute**

- Se rendre disponible à l'écouté (espace, temps, posture) ;
- Montrer le désir d'écouter sans juger ;
- Se taire ;
- Laisser l'écouté s'exprimer en prenant son temps ;
- Se concentrer sur elle / lui ;
- Taire sa voix intérieure (celle qui veut donner sa réponse et savoir à la place de l'autre) ;
- Être curieux et ouvert aux idées et états émotifs de l'écouté ;
- Tout observer, tout prendre en compte ;
- Être en pleine conscience car tout a un sens ;
- Utiliser les silences ;
- Poser des questions ouvertes.

### **2. Gagner en profondeur et en impact**

- Renforcer la connaissance de soi ;

- Développer sa pratique de toutes les formes d'intelligence (émotionnelle, corporelle, interpersonnelle et intrapersonnelle, gamme des émotions, manifestations de ces émotions) ;
- Capter les signaux et tous les détails du discours (non-dits, sous-entendus, pensées tronquées, allusions, gestes ou attitudes contradictoires...) ;
- S'observer réagir sous l'effet des messages de l'écouté ;
- Reformuler ce qui vient d'être dit pour valider les messages de l'écouté ou lui permettre d'approfondir ;
- Formuler des reflets sur le discours et le ressenti du partenaire.



*Alain RIEUX*

## **Un PEU de POÉSIE**

Sable au vent soufflé  
Ventre qui se gonfle et retombe  
Terre aux yeux fermés dort.

Mes mains posées scrutent  
Aguets au monde alentour  
Avancent, vagues de sens



(L'écoute de Henri de Miller, 1986 ; Parvis de l'église St Eustache ; Paris 1<sup>er</sup> Arr.

Puis le tambour tonne  
Arrivent les tribus sauvages  
Volcan en fumée

Mains ouvertes en paix  
Calme sous des paumes rassurantes  
La mer roule ses armes

Puis crépuscule mauve  
La musique s'éteint au loin  
Le lion s'endort

*Bruno Villevieille.*

## **ÉCOUTER le VACARME du SILENCE**

### **ÉCOUTE**

Les chants d'oiseaux,  
La pluie dans les feuillages,  
La neige qui crisse sous tes pas,  
La sève qui monte dans les troncs.

#### **Écoute**

Les mystères naissants,  
Le silence qui s'étend,  
L'envolée de tes chants,  
Les pulsations de ton sang.

### **ÉCOUTE et ENTENDS**

Les pleurs des bébés,  
Les erreurs des repentis,  
Les douleurs des malades,  
Les terreurs des peuples opprimés.

#### **Écoute et entends**

Les ébats amoureux,  
Le bonheur de nos jeux,  
Les espoirs de mondes merveilleux,  
Les suppliques qui montent aux cieux.

### **ÉCOUTE et COMPRENDS**

Le cœur des humains,  
Les mystères des croyances,  
Les beautés de la connaissance.

#### **Écoute et comprends**

Les origines de la vie,  
Les beautés du monde,  
La finalité de toutes choses.

**ÉCOUTE les AUTRES.**

**ÉCOUTE le SILENCE.**

**Le TINTAMARRE du VIDE.**

*Un écoutant*



## HAÏKUS

Sentir, sans bouger  
Quelle couleur a ton silence ?  
Là, ce corps vivant.

*Raphaëlle Montagne*

En douceur sur la peau  
A l'écoute du souffle comme le vent  
En accord avec l'autre, confiant

*Michel Riou*

Écouter pour porter son attention vers l'autre  
Être écouté, pour se sentir exister

*Laurence Descat*

L'écoute d'un souffle  
Souffle de Vie  
Vie de l'instant  
Instant du présent  
Présent au mouvement

*Véronique Toussaint*

J'écoute encore  
Les ondulations du corps  
Dans mes mains, posées

*Murielle Schoendoerffer*

Écoute le vent  
Il te parle en grand secret  
Tout ton corps le sent

*Christine Follain*

Un mot, un regard,  
L'écoute au fil des silences  
Une union fragile

*Annie Chapelle*



Le vide en toi  
Silence  
Trop plein de l'autre  
Ne soit pas un vase creux

*Anne Cautenet*

## LIENS

Claude Camilli a été un précurseur. Ce qu'il avançait intuitivement est petit à petit reconnu par la communauté scientifique. Voici un extrait d'un article de la revue **Cerveau et Psycho** : « Sentir son corps de l'intérieur ». « Des massages qui remontent au cerveau ».

Actuellement, les chercheurs travaillent sur des moyens de normaliser les capacités intéroceptives en cas de troubles psychiques, en utilisant par exemple la méditation de pleine conscience ou en stimulant à l'aide d'électrodes le nerf vague,

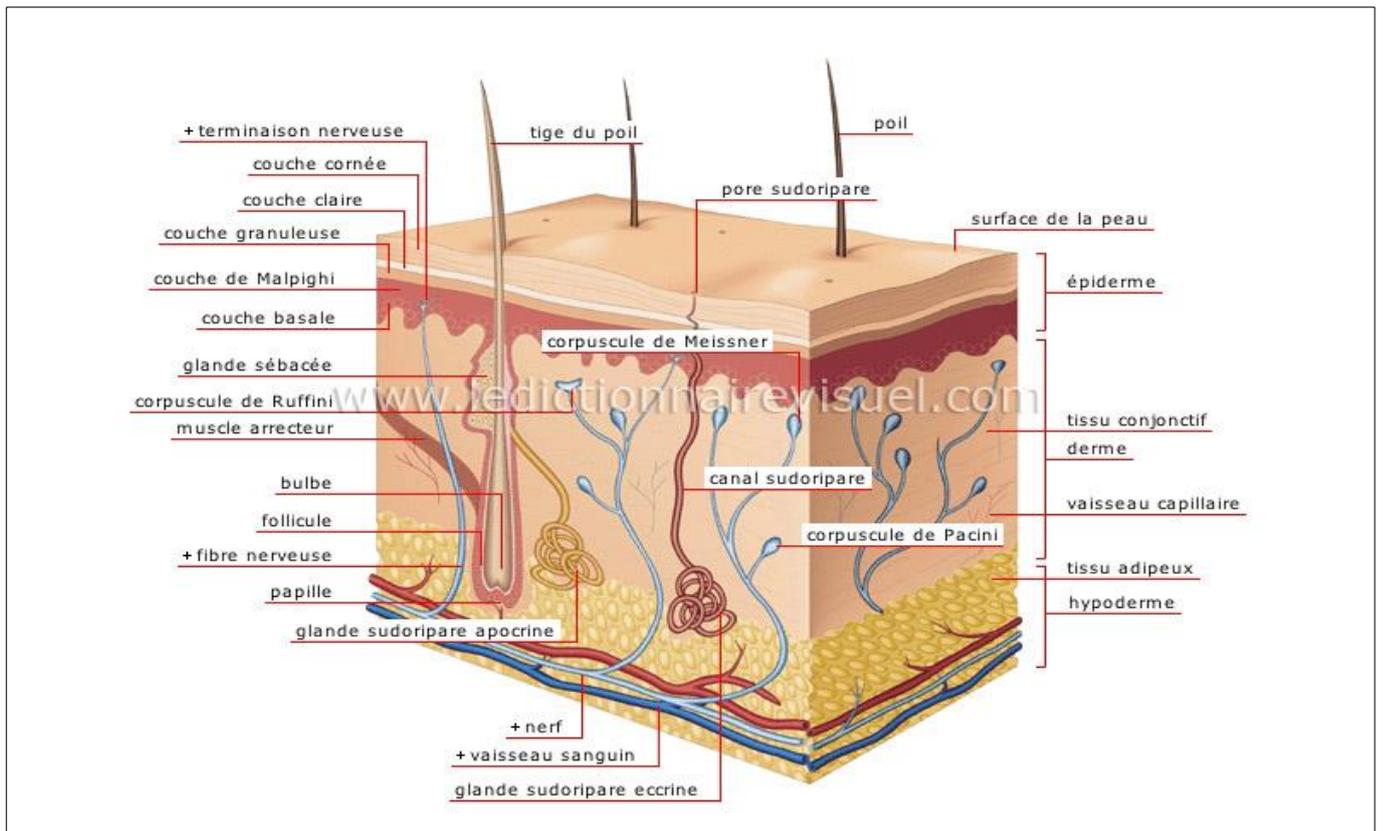


qui a l'avantage d'influencer les réseaux neuronaux intéroceptifs du cerveau. Des massages spéciaux, visant à stimuler en particulier certaines fibres nerveuses de la peau appelées « afférences tactiles de type C » (ou afférences CT), sont également prometteurs. Ces fibres sont en quelque sorte des capteurs de caresses. Elles réagissent à des contacts doux et lents appliqués sur la peau, explique Michel Eggart, chercheur en science de la santé à l'université de Ravensburg-Weingarten. Des études révèlent que des massages spécialement conçus pour stimuler les afférences CT sont de nature à atténuer l'anxiété et les symptômes dépressifs en cas de dépression ». Là encore, la raison de cet effet reste à éclaircir. Il semble que le massage doux normalise la fonction de l'insula, le centre cérébral de l'intéroception et par conséquent aussi le traitement des stimuli qui s'y rapportent, estime Eggart. Ce qui pourrait, *in fine*, améliorer la perception

que l'on a de son propre corps\*. Cette situation est étonnante car le toucher est considéré comme un stimulus externe, c'est-à-dire extéroceptif. Et pourtant les afférences CT activent bel et bien, et de manière très précise, certaines zones du cortex insulaire. Les travaux de Wilder Penfield, qui avaient, pour la première fois, révélé le rôle joué par cette zone dans le traitement des signaux provenant de l'intérieur du corps, remontent à plus d'un demi-siècle. Mais, aujourd'hui, on commence tout juste à comprendre l'importance de l'insula pour la santé physique et psychique.

\* Commentaire de Jean-Do : *Nous savons parfaitement en Massage Sensitif que nos massages doivent être **plus lents que le rythme du massé**. C'est ce que nous faisons lorsque nous massons « de l'intérieur ». Notre toucher n'est pas forcément « doux » mais nos mains sont souples et tout le corps est derrière elles.*

Cerveau et Psycho n°147 - 07 septembre 2022



*Pour simplifier, notons que les corpuscules de Meissner (particulièrement situées dans les doigts) plus en surface, réagissent à un toucher léger et informent de la douleur. Les corpuscules de Ruffini, un peu plus en profondeur informent des vibrations et des mouvements. Les corpuscules de Pacini, encore plus en profondeur réagissent aux pressions et déformations. Ce sont particulièrement ces derniers que nous stimulons lors de nos sollicitations de mobilisations ou d'étirements ; en adhérant à la peau et en nous déplaçant nous faisons légèrement glisser l'épiderme sur le derme et stimulons ainsi en profondeur. Répété, ce message est perçu par le cortex qui peut ainsi répondre par des mouvements choisis consciemment et inconsciemment par le massé.*

## **INFORMATIONS UTILES**

Toute personne auto entrepreneur qui a déclaré un chiffre d'affaires et, quel que soit son montant, peut prétendre à de la prise en charge de formation.

Soit avec la chambre des métiers qui va délivrer une formation plus en lien avec le suivi et la gestion de son entreprise et, à ce moment-là, c'est la CMA<sup>1</sup> qui monte le dossier.

Soit c'est avec FAFCEA<sup>2</sup> <https://www.fafcea.com/consulter-les-criteres-de-prise-en-charge/> . Il y a beaucoup de formations remboursées surtout celles inscrites au RNCP<sup>3</sup> mais pas uniquement.

1 : Chambre des Métiers et de l'Artisanat

2 : Fonds d'Assurance Formation des Chefs d'Entreprise et de l'Artisanat

3 : Répertoire National de la Certification Professionnelle

## **NOUVEAUX PRATICIEN.NES**

### **En Massage Sensitif de Bien Etre**

- Mme Victoria GAVILLET, attestation de compétences le 05.10.2022 – 48400 BEDOUES ; MS de BE 44<sup>ème</sup> Sud-Est ; stage : Atelier Tuffery – 48400 FLORAC
- Mme Sophie MANZELLA, attestation de compétences le 14.10.2022 – 38610 GIERES ; MS de BE 44<sup>ème</sup> Sud-Est ; stage : Maison ARIBERT ART-C – 38410 URIAGE
- M. Yves GORJUX, attestation de compétences le 14.10.2022 – 74210 DOUSSARD ; MS de BE 44<sup>ème</sup> Sud-Est ; stage : Tribunal Judiciaire – 74000 ANNECY
- Mme Martine DESEQUELLES, attestation de compétences le 14.10.2022 – 60200 COMPIEGNE ; MS de BE 45<sup>ème</sup> Bretagne ; stage : T'AIM HÔTEL – 60280 MARGNY LES COMPIEGNE.
- Mme Gaëlle GOETZ, attestation de compétences le 09.10.2022 – 56950 CRACH ; MS de BE 45<sup>ème</sup> Bretagne ; stage : L'Antre Terre et Ciel, Litho thérapie – 56340 CARNAC
- Mme Fatima LE MARCHAND, attestation de compétences le 24.10.2022 – 35460 LES PORTES DU COGLAID ; MS de BE 45<sup>ème</sup> Bretagne ; stage : G2L Rennes Poterie Résidence Senior - 35000 RENNES
- Mme Amandine AUDRAS, attestation de compétences le 07.11.2022 – 07200 MERCUER ; MS de BE 44<sup>ème</sup> Sud-Est

**AU REVOIR** : Décès de Sandrine Cornet Mommée ; vous trouverez ci-dessous le mot de Dominique Herman.

« J'ai eu l'occasion de rencontrer Sandrine au cours de sa formation de somatothérapeute. Elle était heureuse de la faire. J'ai en souvenir son sourire et son intérêt renouvelé à chaque session

Maintenant elle voyage vers et dans la lumière

Elle restera vivante dans nos cœurs  
Et ma pensée l'accompagne ainsi que sa famille »



## LU, VU, ÉCOUTÉ



### **Les rencontres du Massage Sensitif à Antraigues les 28-29-30 OCTOBRE 2022**

Ces « rencontres du Massage Sensitif » dont c'est la deuxième édition à Antraigues ont rencontré un franc succès.

Destinées aux anciens comme aux nouveaux praticiens, ces rencontres permettent de créer du lien, de se découvrir en partageant l'esprit de la Méthode Camilli et tout particulièrement « l'écoute ».

Yvonne et Christine.

**Quelques grammes de Silence**, *Résistez aux bruits du monde* - Erling KAGGE - Édition Flammarion. (Erling KAGGE est un Explorateur Norvégien né en 1963 qui a été à la rencontre des pôles nord et sud et du sommet de l'Everest. Autant d'expériences qui l'ont rapproché du silence).

**Créatures d'un jour**, Irvin YALOM - Paris, Librairie Générale Française, p. 207

“[voici] un important axiome de la psychothérapie que j'ai appris (et oublié) auprès de tant de mes patients : *Ce que j'ai de plus utile à offrir est ma simple présence. Contente-toi d'être là, me dis-je. Cesse de chercher quelque chose d'avisé ou de pertinent à dire. Laisse tomber la quête d'une interprétation à la dynamite qui ferait tout sauter et pourrait tout changer. Ton rôle consiste uniquement à être près d'elle et à lui accorder toute ton attention. Fais-lui confiance pour trouver ce dont elle a besoin au cours de la séance*”.

***Cette lettre n°11 a été rédigée, revue et mise en forme par Brigitte Bouvier, Hélène Briot, Christine Follain, Jean-Dominique Larmet et Alain Rieux.***

***Nous remercions toutes celles et ceux qui ont contribué à cette lettre « Ecoute », notamment tous ceux qui ont posté des Haïkus.***

***N'hésitez pas à partager cette lettre généreusement.***

***Nous rappelons que toutes les lettres sont accessibles en téléchargement sur le site de de l'Institut Camilli.***

***La prochaine lettre (n°12) paraîtra en mars 2023. Notre contact : [comite de l\\_avenir@framalistes.org](mailto:comite_de_l_avenir@framalistes.org)***

