

EDITORIAL

A l'heure où, mondialement, nous assistons à des replis identitaires, une montée des

populismes, une recrudescence des nationalismes et des dictatures, n'assistons-nous pas aussi à la multiplication d'initiatives citoyennes, des expériences de démocraties participatives, de prises de conscience écologiques ?

Certains verront derrière ces manifestations sociétales contradictoires la lutte éternelle du bien contre le mal, en se situant, bien sûr, du bon côté du fleuve ; d'autres estimeront que nous assistons à un retour de l'histoire ou aux derniers soubresauts de l'ancien monde...

Quelles que soient nos explications ou nos manières de voir, ne dépendent-elles pas de notre humeur du moment, de notre histoire personnelle, de nos fatigues et enthousiasmes ? La lettre 9, par les témoignages des praticiens, illustrait combien notre vie intérieure peut nous faire voir le monde de façons différentes. Ce numéro 10 porte son regard sur l'avenir, la transmission, le futur.



Toujours en s'appuyant sur des témoignages, il y est question d'animation, de formation, de passation, de circulation, de transmission. Enseignement, bien sûr de nos « chers » Mouvements de Base, mais, derrière ceux-ci, l'élaboration de rapports humains plus riches et d'écologie relationnelle.

Alors la transmission du Massage Sensitif® est-elle formation comme processus d'apprentissage de savoir-faire et savoir-être? Enseignement comme pratique visant à transmettre Education des compétences ? comme développement de facultés intellectuelles, morales, physiques? Sans doute tout cela et plus encore. Le formateur est à la fois praticien, enseignant, animateur, thérapeute... A l'instar de Claude Camilli qui aimait à rappeler qu'il ne formait pas des singes, le formateur de Massage Sensitif® permet à chacun.e d'être plus Soi-même. Quelle merveilleuse position que celle d'assister à la croissance des personnes accompagnées! Quelle chance d'être le jardinier qui aide

« ses » plantes à pousser et à raciner ! Quel bonheur de voir ses propres élèves prendre le relais et, à leur tour, transmettre, animer, enseigner... Ce numéro vous invite à devenir un nouveau maillon de cette transmission.

Jean-Dominique Larmet, Département Formations



VIE DE L'INSTITUT

Prochaine AG de l'Institut Camilli : le 15 octobre 2022à 18h 30 en visioconférence.

Nouvelle formule d'accès à la formation à l'animation :

Transmettre ce que nous avons appris est une activité tout autant passionnante qu'épanouissante. Elle répond à de nombreuses demandes de personnes qui souhaitent partager notre art sans forcément aller jusqu'à MSdeBE ou Somato. Pour beaucoup de praticiens organiser des groupes peut devenir très vite plus rémunérateur que les séances individuelles.

Nous souhaitons permettre à chacun de vivre cette captivante aventure. C'est pourquoi, à compter de septembre 2022 nous réorganisons cette formation accessible aux praticiens Somato et MSdeBE.

Pendant deux ans il sera possible d'organiser et d'animer des groupes de Massage Sensitif en étant supervisé dans ses activités. A l'issu de ces deux années, pour conserver cette opportunité, la participation aux modules traditionnels sera demandée.

Les places étant limitées, si tu es intéressé(e) contacte au plus vite Noël Maguet ou Jean-Dominique Larmet pour une pré-inscription. (nomag@free.f; jean-dominique_larmet@orange.f)

Les rencontres du Massage Sensitif

Trois jours exceptionnels de rencontres, d'échanges, d'enrichissements pour notre pratique, de réflexions, de moments festifs, et joyeux!

Trois journées pour grandir et créer du lien!



Ces journées se dérouleront du vendredi 28 octobre (à midi), samedi 29 au dimanche 30 octobre clôture à 16 h, au Gîte Le Gourbet à Antraigues sur Volane (07).

Les Praticiens MSdeBE, Somato, Psycho-somato, les stagiaires MSdeBE et Somato, les animateurs et formateurs sont invités à participer à de nombreuses séquences de massage, à des ateliers : communication, création, table ronde, rencontre avec le Comité de l'Avenir et soirée festive.

Apportez-nous vos idées vos suggestions... qu'aimeriez-vous vivre lors de ces rencontres ?

Tous ceux qui sont intéressés pour animer un atelier d'une heure et demie, ou une table ronde de réflexion autour de notre profession, sont priés de se manifester auprès d'Yvonne Sebbag

(yvosebbag@gmail.com).

Une communication va suivre pour infos aux participants et membres de l'institut.

ÊTRE CLAIR

D'abord avec soi-même.

En effet, communiquer le Massage Sensitif, nécessite de savoir prendre plusieurs « casquettes » sans les mélanger. Le plus de clarté possible donc, pour éviter la confusion, car les rôles à tenir sont multiples. Il vous faut être :

Organisateur: prévoir un planning, un lieu, des dates, assurer une communication, gérer des inscriptions, préparer du matériel... *Nécessité donc d'être bien structuré*.

Animateur: c'est-à-dire être porteur d'une âme ; la vôtre que vous insufflez ou, encore mieux, celle du groupe. Être le catalyseur des différentes énergies, celui qui permet au groupe de prendre conscience de ses fonctionnements et facilite sa cohésion... *Nécessité donc d'être bien à l'écoute*.

Formateur : car c'est au travers des apprentissages que cette alchimie s'opère. Se former est une des demandes de beaucoup de personnes et nous sommes dans cette position exaltante de montrer et de faire grandir. *Nécessité donc d'être un passeur.*

Thérapeute aussi : dans cet espace de croissance des personnalités peuvent se révéler, des émotions se libérer, des souvenirs intimes s'exprimer. Être garant de la sécurité, de la confidentialité... *Nécessité donc d'être conscient des jeux relationnels, des histoires personnelles...*

Telles sont les principales « casquettes » dont nous sommes amenés à nous couvrir. Il est essentiel, pour le bon fonctionnement des groupes, d'être le plus clair possible avec chacune d'elles et les attitudes qu'elles nécessitent. Tout cela en restant centré sur le groupe sans oublier les individus.

C'est pour vivre ces expériences merveilleuses que nous souhaitons au plus grand nombre de se lancer dans cette aventure passionnante : transmettre. Pour faciliter cela, tout en assurant la qualité de nos groupes, nous mettons en place une nouvelle formule. Saisissez cette opportunité!

TEMOIGNAGES DE FORMATEURS

Je viens de terminer ma première animation de 4 jours en accompagnant au Cycle Élémentaire deux stagiaires et d'autres personnes venues profiter de ce temps estival pour s'initier au Massage Sensitif[®].

Lors d'une consigne « Donner un massage long avec révision des points abordés, tout en restant dans le plaisir de masser », associant plaisir et technique, je découvre le toucher de Pierre.

Pierre a effectué son Cycle Élémentaire il y a quelques années avec Alain Robert.

Je suis particulièrement touchée et surprise que, suite à mes propres « plongées intérieures », j'émerge en ayant l'impression qu'Alain EST LÀ, PRÉSENT!

Je réaliserai ensuite que c'est Pierre qui est porteur de cette présence d'Alain, de sa manière d'enseigner, de transmettre le message-massage de Claude. J'en suis encore très émue ! Émue de cette qualité de présence que, en tant que formateur, on transmet aux stagiaires, pour qu'eux-mêmes ensuite la transmettent à leurs massé.es.

Pour ma part cette formation et maintenant ma pratique, me donnent la dimension en trois D qui me manquait.

Brigitte Bouvier, juillet 2022.

La formation d'animateur/formateur m'a permis d'accéder à une autre dimension dans mon métier, celle de formatrice en Cycle Élémentaire qui est vraiment différente et complémentaire de celle de mon métier de Somatothérapeute. Je m'adresse à un groupe qui est un objet à part entière et pour moi c'est très riche.

Cela m'a permis aussi de voir, revoir et d'être plus claire dans l'enseignement des mouvements de base et du coup de pouvoir expliquer POURQUOI telle ou telle position. En fait tout a un sens et j'arrive à un stade où je peux dire « on se met comme ça parce que ...! », ça fait sens pour moi comme ça fait sens pour les stagiaires. J'ai passé une étape par rapport à ma formation de masseuse ou de Somatothérapeute.

Voir progresser les stagiaires dans leur posture physique et psychique, c'est aussi quelque chose de fort.

Ce que j'aime beaucoup dans ma pratique de formatrice/animatrice, c'est la diversité des gens et des « niveaux » (le fait que le groupe reste ouvert toute l'année et que des personnes nouvelles arrivent à tout moment) ; c'est ainsi laisser la place à chacun-chacune dans ce qu'ils/elles peuvent apporter. Une question pour moi c'est : « Quelle place je laisse à l'autre ? Et quand est ce que je le contrains ? »

J'aimerais qu'il y ait un groupe d'échange de jeunes formateurs. J'ai besoin d'être reliée ! Comment se réunir ensemble pour un échange de pratique ?

Annie Chapelle, 4 juillet 2022.



Après 25 ans d'animation de groupes en formation au Cycle Elémentaire en Massage Sensitif® lors de week-ends mensuels à Paris, je témoigne de la joie continue d'animer ces week-ends et j'ai beaucoup de gratitude envers les centaines de stagiaires qui ont découvert, se sont formés jusqu'à l'habilitation en MS® et se

formeront à l'avenir à nos belles méthodes.

Les groupes sont alimentés en partie par nos patients individuels et les groupes à leur tour alimentent nos séances individuelles !

Le travail de formation en groupe ouvert comprenant des débutants et/ou des personnes plus expérimentées permet aux nouveaux de bénéficier de l'expérience des personnes plus avancées et aux anciens de pratiquer et s'entrainer avec de nouvelles personnes rencontrées. Les témoignages oraux et visuels des personnes expérimentées donnent des « permissions » aux débutants, en particulier pour s'étirer et se mobiliser.

Je vous recommande vivement de vous former à l'animation de groupes d'animation et de formation au MS® !

C'est une expérience à vivre qui va stimuler et renouveler votre pratique!

Daniel Doisy, 22 juillet 2022

Transmettre la Méthode Camilli m'est apparu rapidement comme une évidence. C'est parce que j'ai été "touchée" par la précision du geste et par la juste distance que cette précision implique, ouvrant de nombreux champs, de conscience, de mieux être, de réparation, de transformation que je me suis sentie "happée". Une voie s'est ouverte, lumineuse et passionnante, pour que d'autres puissent aussi le vivre.

La question fût : comment transmettre l'expérience intime et si particulière du Massage Sensitif®? Ce qui m'avait séduite et surprise dans le Massage Sensitif® c'était l'inconnu, l'étonnement, l'émerveillement souvent!

Comment en effet s'incarner et s'habiter en tant que formateur pour donner de la chair aux mots, pour transmettre de corps à corps? L'expérience pour les stagiaires est vivifiante et régénérante quand ils arrivent à aller à la rencontre de ce qui fait trace en eux pour ainsi créer leur bien être en laissant toute la place au massé. Le vivre avec eux en temps réel est un cadeau.

Je trouve encore et toujours depuis 10 ans déjà, ces moments exceptionnels. Ils valent la peine d'être vécus.

Christine Follain, juin 2022.

Formateur, formatrice...

Qu'est-ce qui a pu me donner l'envie de devenir formatrice dans le cadre de l'Institut ? De prendre cette posture ?



Déjà ces mots ne sonnent pas justes à mes oreilles... formateur. Formatage... Claude Camilli nous a souvent dit : «je ne veux pas que vous deveniez des perroquets».

Formateur: préparer selon un format donné, transmettre dans un cadre qui permet d'être créatif. Voilà ce que nous propose l'Institut Camilli. Alors oui, j'ai eu envie de transmettre ce que j'avais expérimenté avec Claude, Jean-Do, Régine... Transmettre cet art du toucher et du dialogue corporel subtil et unique, l'essence de la Méthode Camilli.

Ayant terminé ma formation de somatothérapeute en 2004 et ayant expérimenté à l'Espace des possibles l'animation de groupe, je poursuis mon cursus avec la formation de formateur sans projet immédiat.

Je m'installe donc pour recevoir des patients en séances individuelles. Cette démarche me semblait indispensable pour

prendre la mesure des besoins des personnes que j'accueillais. Le réseau fonctionne bien et je ne pense plus au projet formateur.

Mais un jour de printemps 2006, un de mes patients me demande, vous ne faites pas de formation ? Cette méthode n'est pas connue ! Je lui réponds que je peux proposer mais qu'il me faut un groupe d'au moins 6 personnes et bienvenues aux personnes qu'il sait intéressées. Ainsi j'ose proposer à certains patients la possibilité de cet apprentissage. C'est ainsi que depuis juin 2006, j'anime des groupes de 6 à 8 personnes tous les mois, et que nous formons maintenant avec Miguel des personnes au Cycle Elémentaire et que nous les accompagnons vers le cycle de praticien bien-être ou de somatothérapeute. C'est enthousiasmant de voir des personnes apprivoiser leurs peurs, s'ouvrir et peu à peu trouver leur chemin grâce à cet apprentissage. En tant que formatrice j'apprends toujours de la richesse de chacun et du groupe toujours différent.

Il suffit d'oser... pour s'enrichir

Marie-Françoise Gotti, 16/07/22





J'ai toujours été motivé par la transmission. Déjà, lorsque j'étais à Lyon en fin de TCP (Tronc Commun Préparatoire, c'est à dire ce qui existait avant le Cycle Elémentaire), la transmission me questionnait. C'est le goût de la relation aux autres, le bonheur de communiquer (même si cela ne se voit pas) qui m'ont motivé à m'engager dans la formation de formateur. Il y avait chez moi aussi, le désir d'entretenir et d'approfondir ce que j'avais acquis lors des stages dans l'Institut car j'en avais senti les effets transformant sur ma personne. En effet, dès le début de cette pratique, puis en ayant suivi pendant près de

deux ans une thérapie chez une praticienne de l'Ecole, j'en ai vu les bienfaits sur moi-même : une plus grande assurance, une plus forte acceptation de ce que je vis, une plus grande capacité à être en présence des personnes telles qu'elles sont. Ces transformations que j'ai observées en moi, ont aussi contribué à me motiver pour transmettre les outils du Massage Sensitif[©].

Pour lire la suite, faites ctrl+clic sur le lien suivant :

https://lalettredusensitif.blogspot.com/2022/09/uncheminement-formateur-jaitoujours-ete.html

Alain Rieux, 24 août 2022

Devenir formatrice m'a permis d'accéder à l'essence de la méthode. En transmettant ce savoir-faire et ce savoir-être du Massage Sensitif®, l'intégration devient optimale et les fruits de la transmission sont

abondants! Elle confronte aussi à l'adaptation et à la pluralité des groupes ou débutants et avancés se côtoient. On peut ainsi se rendre compte et s'émerveiller de la profonde transformation ainsi que de l'évolution intérieure des stagiaires que suscite la méthode! Nous sommes en plein dans le maïeutage de Claude en assistant avec bonheur à l'accouchement des esprits et des corps!

Gratitude à Claude!

Yvonne Sebbag, juin 2022

REFLEXIONS

Un doute créateur

Quelle n'a pas été notre fierté lorsque Claude Camilli nous a suggéré d'organiser des groupes de Massage Sensitif® pour transmettre ce que nous avions appris auprès de lui. Nous mettions donc en place un premier week-end et très vite, nous sommes tombés de nos superbes. Une foule de questions s'est posée. Que transmettre ? Comment ? A qui ? Dans quels buts ?...

Aujourd'hui nous pouvons affirmer que **c'est en transmettant que nous avons commencé à comprendre et à intégrer ce qu'est le Massage Sensitif®**. En effet, suivre des consignes, être guidé est relativement facile. Nous croyons savoir et nous pensons maîtriser le savoir-faire, bases préalables d'un savoir-être. Comment transmettre celui-ci en respectant les individualités ?

Face aux difficultés de nos élèves à réaliser les mouvements que nous leur demandions d'exécuter nous nous sommes très vite posé des questions essentielles :

Qu'ont-ils compris de nos consignes ?

N'en n'avons-nous pas donné deux ou trois, donc impossibles à réaliser ?

Nous sommes-nous exprimés de façon suffisamment variée et adaptée à chacun ?

Quel conseil choisir pour améliorer au mieux la pratique de Pierre, Caroline, Annie?

Quels termes choisir pour elle, pour lui?

Quel temps passer avec l'un ou l'autre pour qu'il se sente soutenu et non envahi?

Puis:

En quoi, tel exercice va servir les fondamentaux du Massage Sensitif®?

Quels sont-ils vraiment ? Quelle Libre Expression Corporelle ? Pourquoi ?

Oui c'est bien en transmettant et en acceptant de nous remettre en question que nous avons le plus appris.

Un grand merci à tous nos élèves qui nous permettent de grandir.

COMMUNICATION

Nouvelle promotion de somatothérapeutes

Une nouvelle promotion de somatothérapeutes en Méthode Camilli débute le 30 septembre à Chatou (78). Nous avons limité le nombre de places à 16 ; elles sont toutes réservées depuis le mois de juin. La grande majorité des élèves a choisi une formule de formation sur 2 ans. Outre les Perf, seuls sont donc accessibles pour la Formation Continue Interne les troisièmes modules de chaque bloc de compétence. Ils comportent de nouveaux documents et sont recentrés sur la pratique thérapeutique :

- Fonctions et pratique du temps corporel en thérapie du 21 au 23 avril.

- Théorie et pratique du psychocorporel en MC du 19 au 21 mai.
- Processus et stratégie thérapeutiques + pratique de toutes les phases de l'Entretien Guidé du 09 au 11 juin.

Ces modules seront complets en 2023-24. Il vaut donc mieux envisager de les suivre en 2022-23.

Christine Follain, Noël Maguet et Jean-Dominique Larmet assureront l'animation des modules de formation somato et les suivis individualisés.

Extrait de Infolettre de la FFMBE Juin 2022

À partir du 15 mai 2022, tout individuel doit indiquer sur ses factures, notes de commandes, tarifs et documents publicitaires ainsi que sur toutes correspondances et tous récépissés concernant son activité la dénomination utilisée pour l'exercice de l'activité professionnelle incorporant son nom ou nom d'usage précédé ou suivi immédiatement des mots :

« entrepreneur individuel » ou des initiales : « El ».

Cela concerne tout entrepreneur individuel c'est-à-dire toute personne qui exerce une activité professionnelle en son nom propre, donc y compris les autoentrepreneurs (mais hors régime de l'EIRL)

Source: Article R526-27 - Code de commerce - Légifrance (legifrance.gouv.fr)

LES NOUVEAUX PRATICIEN.NES

• MSDEBE :

- ➤ Mme Gwénola COLLET, attestation de compétences le 29.07.2022 29950 CLOHARS FOUESNANT; MS de BE 45^{ème} Bretagne. Lieu de stage : EHPAD Résidence KERELYS Domaine du Hent Kastell - 29950 CLOHARS FOUESNANT
- ➤ Mme bleuenn LOMENECH, attestation de compétences le 23.07.2022 29120 PONT L'ABBÉ ; MS de BE 45^{ème} Bretagne. Lieu de stage : Association La p'tite boîte, Recyclerie 29120 PONT L'ABBE
- ➤ Mme Camille FORGE, attestation de compétences le 01.07.2022 13004 MARSEILLE ; MS de BE 44ème Sud Est. Lieu de stage : Groupe Hospitalier Adultes Enfants 13005 MARSEILLE
- ➤ Mme Astrée de MONTREYNAUD, attestation de compétences le 01.07.2022 07200 AUBENAS ; MS de BE 44ème Sud Est.



➤ Mme Camille THOMAS, attestation de compétences le 16.08.2022 – 93130 NOISY-LE-SEC; Lieu de stage : GAJE Le Relais des bambins - 13660 ORGON; MSdeBE 43ème Île-de-France :

DES NOUVELLES DES REGIONS

La 45^{ème} promotion MS de BE de Bretagne :

La 45ème promotion MSdeBE s'est déroulée entre avril et juillet à Paimpol. Elle a regroupé neuf personnes. A ce jour, cinq ont

totalement terminé leurs travaux (stage de 35 heures, séances individuelles données et comptes rendus...)

Malgré un local un peu exigu, les participants ont été très soudés. Parmi les points forts de cette promotion notons les exposés présentés qui furent tous très vivants et de bonne facture. Réelles félicitations à tous.

Annie Chapelle a été observatrice de cette promotion et se prépare à prendre le relais de l'enseignement MSdeBE en Bretagne.



La 44^{ième} promotion de formation de Praticien/ne en Massage Sensitif® de Bien-Etre s'est déroulée à Antraigues sur Volane de février à mai 2022 avec deux formatrices Marie-Pierre Savary et Yvonne Sebbag et Brigitte Bouvier comme observatrice afin d'ouvrir une antenne prochainement dans le Jura. Sur 8 stagiaires qui ont participé à cette session, 4 et bientôt 5 praticien.nes et 3 personnes finalisent très prochainement leur formation. Un groupe motivé et déterminé dans ses objectifs. Le binôme des formatrices fonctionne très bien et a été très apprécié des stagiaires. La prochaine 46^{ième} promotion va démarrer fin novembre avec déjà 8 stagiaires inscrits.

Cette lettre n°10 a été rédigée et mise en forme par Brigitte Bouvier, Hélène Briot, Christine Follain, Jean-Dominique Larmet et Alain Rieux.

Nous remercions tous celles et ceux qui ont contribué à cette lettre.

N'hésitez pas à partager cette lettre généreusement. Nous rappelons que toutes les lettres sont accessibles en téléchargement sur le site de de l'Institut Camilli.

*La prochaine lettre (n°11) paraîtra en janvier 2023. Notre contact :*comite_de_l_avenir@framalistes.org