



Éditorial : Vous avez dit travail sur soi ? Pourquoi pas bonheur de l'exploration ?

Après le Massage Sensitif de Bien-Etre, cette nouvelle lettre se penche sur la somatothérapie en Méthode Camilli qui permet un travail psychocorporel.

Le terme de travail viendrait du latin *tripaliare* « tourmenter, torturer », il serait une conséquence du péché originel. Pourquoi le travail sur soi serait-il synonyme de souffrance ? Pourquoi prendre conscience et croître serait-il douloureux ? Être plus disponible à la vie ne pourrait-il pas nous emplir de plaisir et d'enthousiasme ?

Les gens viennent en thérapie avec une plainte. Ils veulent être entendus et, en montrant qu'ils souffrent, ils espèrent qu'on s'occupera d'eux comme le petit enfant qui, après s'être écorché le genou, reçoit les consolations de sa mère, alors qu'auparavant elle était occupée à autre chose. Cela fait des patients pourtant impatients d'aller mieux.

La deuxième croyance est : *si je fais des efforts, je travaille et souffre, je mérite attention*. L'expression *tout travail mérite salaire* insiste sur les aspects économiques et rentables de cette démarche.

Nous entretenons ainsi l'idée que se développer doit passer par l'effort et la souffrance.

Il ne faut pourtant qu'un léger basculement intérieur pour changer de paradigme. La thérapie n'est pas obligatoirement associée aux pleurs. Mieux se comprendre, renforcer son Moi, expérimenter de nouvelles façons de fonctionner peut être passionnant, nous emplir de gaieté, de joies et de bonheur. Envisageons quelques exemples :

Dès mon plus jeune âge j'ai été nourri aux injonctions contradictoires : tu ne te distingueras jamais, tu n'es vraiment pas original... / Arrête de faire ton original ! Ça fatigue. - Et si cela vous rendait aujourd'hui capable de relativiser, de porter un regard distancié sur les injonctions et affirmations ?

Mes parents ne se sont pas occupés de moi. Ils étaient commerçants et je passais de longues heures à m'ennuyer. Je n'ai pas été porté, pas reçu d'amour. - Vous rendez-vous compte que la pulsion de vie est bien présente en vous ? Vous êtes vraiment plein de ressources.



Un sourire dans le ciel

Je suis coincée. Je vis avec un pervers-narcissique (c'est à la mode). Il me démolit. Je n'ai plus aucune valeur... Je suis constamment abattue. - Et si vous choisissiez de voir que votre bourreau se débat pour ne pas affronter sa propre faiblesse ? Qu'il n'est qu'un petit enfant qui ne supporte pas son impuissance ?

Je ne m'en sors plus. J'ai trop de stress, trop de choses à faire et à gérer. Le patron, les beaux-parents, les enfants, les finances... La vie n'est que grisaille. - Et si vous étiez fier d'être capable d'assumer tout cela ? Et que se passerait-il pour vous si vous déléguez ?

Aujourd'hui j'ai pardonné, je suis indulgent avec les autres, bienveillant avec moi-même, je m'amuse de mes anciennes difficultés. Cela me met en joie. Je suis accompagné d'un sourire intérieur et je me déplace sur les ailes de l'enthousiasme (ce petit des dieux).

La thérapie peut être vraiment un chemin de plaisirs, celui du « *maximum d'effets pour le minimum d'effort* » (Claude Camilli). Elle transforme les patients en passionnés de la découverte.

Jean-Dominique LARMET, Département formations

Formation de Somatothérapeute en Méthode Camilli.

➤ Extraits du référentiel métier de Somatothérapeute en Méthode Camilli®

Le somatothérapeute en Méthode Camilli propose un accompagnement de la globalité de la personne, corps et psyché. L'écoute corporelle s'effectue par l'intermédiaire du Massage Sensitif qui est un élément constitutif de la Méthode Camilli. Elle donne toute sa place aux ressentis, souvenirs, émotions... la parole vient compléter et faciliter les prises de conscience. Les deux versants de la méthode (verbal et corporel) permettent au patient d'acquérir progressivement la maîtrise de ses facultés physiques et psychiques. Le métier de somatothérapeute en Méthode Camilli s'exerce en cabinet privé, en institution, en entreprise, ou tout autre lieu respectant les conditions d'hygiène, de sécurité, de confidentialité et de qualité d'accueil des patients.

Le somatothérapeute peut exercer à titre indépendant ou salarié. Sa pratique ne relève ni du champ du modelage, de l'esthétique, ni du champ du massage thérapeutique tel que défini par le code de la santé publique. L'apprentissage du métier de somatothérapeute en Méthode Camilli, s'organise autour de 10 modules répartis autour de quatre grands blocs de compétences.

Vous trouverez le détail du contenu de la formation sur le site de l'Institut Camilli : <https://institutcamilli.fr/formations/methode-camilli%e2%80%89/somatothérapie-contenu-de-la-formation>

Comparaison entre les pratiques dans la Méthode CAMILLI®

Le Massage Sensitif de Bien-être fait se rencontrer des praticiens (prestataires de service) et des clients. La thérapie suppose un autre type de relation entre des patients et des thérapeutes (somatothérapeutes ou psychosomatothérapeutes). Le tableau ci-dessous, commenté à chaque début de formation, présente les grandes lignes de ces différences. L'outil principal du praticien en Bien-Etre est le Massage Sensitif. Le somatothérapeute y adjoint l'Entretien Guidé. Et le psychosomatothérapeute a en plus à sa disposition le DAR (Décryptage Analytique des Rêves). Nous souhaitons que cette synthèse puisse vous servir d'éclairage entre ces différentes disciplines.

Différenciation des Pratiques : quelques préalables

| | MS de BE | SOMATO | PSYCHO |
|----------------------------------|---------------------|---|--|
| Prise en compte de l'inconscient | Savoir qu'il existe | Repérer ses manifestations chez le patient et le thérapeute | Savoir quoi faire avec l'inconscient et les mécanismes de défense correspondants |

Quels sont les outils en MSdeBE, en somatothérapie, en psychosomatothérapie ?

| OUTILS | MS de BE | SOMATO | PSYCHO |
|-------------------|--|--|--|
| Entretien Guidé | Améliorer l'accueil et la relation humaine, un climat de confiance | Approfondir et laisser s'exprimer ce qui est chez le patient | Permettre au patient de prendre conscience de ses motivations et de changer de fonctionnements |
| Toucher Organique | Apporter une détente en profondeur | Laisser émerger et donner du sens aux fonctionnements | Révéler à lui-même et traiter psychiquement l'individu |

| | MS de BE | SOMATO | PSYCHO |
|--|---|---|--|
| Vis-à-vis des psychosomatismes* le praticien doit : | IDENTIFIER ce qui peut être psychosomatique sans chercher à en parler | Les DECODER (faire des hypothèses) et les traiter | TRAITER Ne pas s'occuper du symptôme, le garder et rechercher la cause |

| | MS de BE | SOMATO | PSYCHO |
|--|--|---|---------------------------|
| Au niveau du transfert, le praticien doit : | Savoir que « Ça existe » et que Ça agit* Ne pas en être perturbé | Le repérer et le prendre en compte chez le patient et en lui-même | Le gérer, travailler avec |

| | MS de BE | SOMATO | PSYCHO |
|---|---|---|---|
| Objectif du toucher des praticiens | Favoriser la LEC chez le client et lui permettre d'acquérir plus d'autonomie | Révéler les habitudes comportementales et en expérimenter de nouvelles | Investigation de l'inconscient Mettre en œuvre le changement |

| | MS de BE | SOMATO | PSYCHO |
|--|---|--|---|
| Les principes de l'EG sont utilisés par le praticien pour : | Améliorer l'accueil, la relation humaine et un climat de confiance | Approfondir et laisser s'exprimer ce qui est chez le patient | Permettre au patient de changer de fonctionnements |
| Le praticien face à la demande formulée | Cherche à savoir quelle est l'attente du client pour savoir s'il peut y répondre* | Permet au patient de la dépasser pour prendre conscience de ce qu'elle signifie | Laisse émerger ce qui dans l'inconscient fait naître cette demande > attente |



Organigramme 2021-2022 DEPARTEMENT FORMATIONS

Commission Pédagogique

Instance générale de réflexion gardienne des méthodes
(coordination / maintien d'une cohérence / PDR pour faire évoluer)

Responsable : Jean-Dominique Larmet + les responsables titulaires (et suppléants) des 7 IPR

Instances Pédagogiques de Référence

Organisation de l'enseignement et transmission des méthodes

IPR AnimGr
/FormCE
N. Maguet^{31.07.2018}

IPR Cycle
Elémentaire
Y. Sebbag^{25.07.2019}

IPR MSdeBE
M-P. Savary^{27.07.2017}

IPR SOMATO
J-D Larmet^{30.07.2020}

IPR PSYCHO
SOMATO

IPR Toucher Sensitif^é
et Bienêtre
D. Dolsy^{25.07.2019}

IPR Form^o Cont.
interne
J-D. Larmet^{30.07.2020}

Équipes pédagogiques des Formations

La mise en œuvre des différentes formations

J-D. Larmet
N. Maguet
M.P. Savary
+ formateurs d'accueil

Collège
des Formateurs
au Cycle
Elémentaire

J-D. Larmet
M-P. Savary
Y. Sebbag
Brigitte Bouvier
Annie Chapelle
Alain Rieux

J-D. Larmet
+ formateurs d'accueil
N. Maguet
C. Follain

IPR en sommeil
Remplacé par bloc de
compétence DAR

G. Deschamps
D. Dolsy
+ formateurs délégués

J-D. Larmet
D. Dolsy
M.P. Savary
+ formateurs délégués

Supervision de groupe

G. Deschamps,
M. Guillaume,
J-D. Larmet

Personnes "ressource" des Praticiens MSdeBE : G. Deschamps^{31.07.2018}

Superviseurs (Somato et/ou psycho) : A. Cautenet, G. Deschamps, MF. Gotti, M. Guillaume, J-D. Larmet.

Commission des CRP (ex mémoire Somato) : A. Cautenet, membres : C. Follain, M. Guillaume, M. Jimenez, N. Maguet

Coaching à l'installation (MSdeBE à psycho) : J-D. Larmet, M-P. Savary

Conventions de formation professionnelle continue : Jean-Dominique Larmet^{01.09.2017} ; Secrétariat V. Chauvin

Référent Handicap : Noël Maguet

Légende : Référents ; en cours de formation

☎ 05 62 00 35 72 | ✉ contact@institutcamilli.fr | www.institutcamilli.fr

2, Boulevard Charles de Gaulle, BP 90058 F-31802 Saint-Gaudens Cedex
Organisme de formation déclaré sous le n° 73 31 03277 31. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.
Siret N° 422 398 289 00021 - APE 8559 A / Référencé DATADOCK - Certifié QUALIOP1

La rencontre

Pour cette lettre 9, dans laquelle il est davantage question des somatothérapeutes, je me suis intéressée à la notion de rencontre. Rencontre avec la Méthode Camilli, rencontre avec la somatothérapie et pour finir rencontre avec soi-même, ce à quoi se confrontent les patients.

Définition : ὄμαπτέω - du dictionnaire de Grec ancien.

Là où le français dispose du seul verbe « rencontrer », le grec ancien en a deux : *apantò*, rencontrer, et *tugkàno*, rencontrer par hasard. Ce verbe est de la même racine que *tuchè*, la rencontre due au hasard, involontaire, inattendue. On trouve également un autre substantif, *sumbolè* qui signifie rencontre, rapprochement, contribution, engagement (dans un combat). Il est intéressant de faire le rapprochement avec un autre substantif qui renvoie lui aussi à la rencontre, sous sa forme la plus noble : *sumbolon*, (créé sur la même racine que *sumbolè* à partir du verbe *ballo*, « jeter »).

Ce terme qui a donné « symbole » en français représente en effet un rituel de reconnaissance éminemment « symbolique ». Le *sumbolon* désignait un objet coupé en deux (souvent un morceau de poterie), lors de la rencontre de deux hôtes ; chacun en conservait la moitié qu'il transmettait à ses enfants. Les deux parties rapprochées servaient à faire se reconnaître les porteurs et à prouver les relations d'hospitalité contractées antérieurement.

Le « symbole » est donc un signe conventionnel, il témoigne dans une culture de l'obligation de rencontrer. Jung et d'autres philosophes distinguent nettement le signe qui a une signification non discutable du symbole qui est nettement plus que le signe ; car le symbole est porteur d'une charge affective ou émotionnelle...

« C'est vraiment comme si je m'étais perdu et qu'on vînt tout à coup me donner de mes nouvelles. » André Breton, *L'Amour fou*.

La rencontre avec soi-même, avec l'objet perdu.

Dès 1890, le neurologue Freud, âgé de 34 ans, met son travail sous le signe de la rencontre et de l'effet heureux du psychisme sur l'organique, à partir de cette capacité à retrouver sur la scène de la réalité l'attitude confiante de l'enfant marqué par l'amour des parents et par les premières expériences de plaisir. En 1892, Freud publie la « Communication préliminaire » aux *Études sur l'hystérie*, où il écrit : « L'hystérique souffre principalement de réminiscences ». Freud emploie le verbe allemand « *leiden* » qui désigne une souffrance psychique (alors que « *Schmerz* » désigne une douleur physique). En parlant de « souffrance » chez l'hystérique, Freud s'écarte nettement de la théorie classique qui définissait l'hystérie comme l'intensification d'une émotion. Ensuite, Freud dévoile la cause de la souffrance de celle-ci : ce sont des réminiscences, c'est-à-dire des représentations, des souvenirs, ce qui renvoie à un travail psychique qui s'opère depuis le passé. C'est aussi souffrir d'une mémoire, de souvenirs non historicisés. Ce qui va introduire le transfert comme un facteur essentiellement temporel. **Le transfert, ce sont des fragments de temps passé qui se déplacent intemporellement dans le temps, dans la méconnaissance du présent.**

D'où le quiproquo de la rencontre : rencontrer qui ? En somatothérapie de la méthode Camilli, nous invitons à aller vers la retrouvaille avec cet Autre perdu. La retrouvaille avec le corps, grâce à l'accompagnement corporel, n'en est pas des moindres.

Texte issu de Jacques Sédat ; revue Adolescence, édition GREUPP ; mis en ligne sur Cairn.info le 27/08/2008 ; mise en forme de Christine Follain

Témoignages de praticiennes et de praticiens :

Les praticiens et praticiennes en Somatothérapie et Psychosomato-thérapie Méthode Camilli® ont la parole.

➤ Témoignage de Anne Cautenet, Somatothérapeute

« Ayant pratiqué la médecine générale depuis 1978, le lien entre les plaintes somatiques et l'état psycho-émotionnel, les circonstances de vie des patients m'est devenu de plus en plus évident.

Après des formations en psychosomatique, je comprenais mieux les mécanismes en jeu, de façon théorique, mais manquais d'outils concrets pour " ouvrir les portes du changement", la voie vers la guérison...

En parallèle, la pratique de l'haptonomie m'a guidée vers l'écoute et la communication corporelle, à travers son toucher particulier, lié à une " présence affective globale et sécurisante ".

La rencontre avec la Méthode Camilli s'est faite grâce à une collègue et dès le premier stage, j'ai ressenti être " chez moi", que nous avons rendez-vous au bon moment dans ma vie professionnelle et personnelle, pour un changement nécessaire.

Ainsi est né le projet d'évoluer vers une autre pratique de soin, plus globale, et qui allait m'engager " cœur-corps et âme ".

En effet l'accompagnement proposé, d'égal à égal, dans un être ensemble, permet à la personne de trouver au fond d'elle des ressentis, puis des mots issus de son Inconscient, qu'elle se surprend à formuler; puis d'être actrice de son évolution, grâce à son corps devenu sujet et vivant.

Laisser la parole à l'Inconscient Corporel est un chemin étonnant et merveilleux pour aller vers Soi : l'unification des instances contradictoires, la réconciliation corporelle et psychique qui permettent de se mouvoir en liberté.

Le masseur est aussi l'outil vivant utilisable par le patient, point d'appui et levier pour soulever de nouvelles potentialités : " la carte physique " du patient change peut-être avant " sa carte psychique », les résistances physiques, en s'amenuisant les premières, entraînent la sédation des résistances psychiques.

Pour moi, l'apport de la Méthode Camilli est quotidien : ralentir et observer ce qui se passe en moi et chez l'autre, respirer en moi et avec l'autre, et laisser l'espace entre nous s'ouvrir et se remplir de possibles et de nouveautés.

L'ouverture de l'un et de l'autre, se mettre en mouvement, dans toutes ses dimensions, me semblent être les maîtres mots, ainsi que la Joie d'être là ! Seul et accompagné... »

Anne

➤ Témoignage de Alix de la Brosse, somatothérapeute



« Entre Méthode Camilli et Analyse Transactionnelle, je propose à mes patients une thérapie psychocorporelle. Il s'agit toujours de rejoindre l'expérience des patients dans leurs ressentis corporels qu'ils soient assis en face à face ou allongés sur la table. Mes patients ne passent pas toujours par le travail sur la table. Les ressentis sont ensuite identifiés, verbalisés et permettront un « apprivoisement » de la sensation.

Mon schéma directeur est de redonner au patient la possibilité de retrouver de la « sécurité intérieure ». Se mettre en contact avec ses ressentis pour prendre conscience de leur lieu, leur amplitude et le mouvement émotionnel que cela procure. En tant que thérapeute, en mettant en action mes neurones miroirs, je ressens dans mon corps des échos des émotions de mes patients ce qui me permet, en me laissant vivre ces émotions-là, de mieux

communiquer avec eux et de me laisser guider par mes intuitions.

Dans ma pratique, Méthode Camilli et Analyse transactionnelle se complètent et s'intègrent.

A l'école pendant le temps périscolaire, les ateliers de pleine conscience corporelle invitent les enfants à traduire par le geste, leurs émotions après lecture d'un conte ou des expérimentations plastiques. S'ils passent d'ordinaire par la vue, ils sont ici encouragés à utiliser leurs cinq sens en passant, entre autres, par le toucher.

Je fais aussi partie de plusieurs groupes de covisions, autant en Méthode Camilli qu'en Analyse transactionnelle. J'y vois un grand enrichissement».

Alix

➤ **Témoignage de Anne Laure Drevet, Drevet, somatothérapeute**

« Je travaille beaucoup avec les enfants et souhaiterait ouvrir ma pratique vers des groupes « parents - enfants ».

« Je reçois en séance individuelle principalement des enfants, de 2 ans ½ jusqu'à 18 ans, pour des problématiques de stress, et j'interviens dans une école maternelle à raison d'un cycle de 4 séances par classe, sur 5 classes. Mon parcours de danseuse influence beaucoup ma pratique dans le Massage Sensitif ; mon expérience en compagnie et en tant que professeur de danse me permet des passerelles entre le travail corporel et le Massage Sensitif ; ces 2 disciplines se rejoignant sur des principes communs comme le contact, le toucher, les appuis, l'écoute...

Les retours des enfants, notamment sur leurs ressentis, sont d'une grande richesse que ce soit verbale ou autour du schéma corporel ou à travers les dessins ; cela me conforte dans cette pratique du toucher avec les enfants car cela apporte beaucoup de sécurité. Le constat, au fur et à mesure des séances, est qu'ils sont plus sûrs d'eux, plus en confiance : je le vois à leur attitude lors de la séance et à leur façon de se comporter vis à vis de moi et de leurs parents : le regard est plus direct, le sourire sur le visage s'installe, le corps se redresse, la parole se libère.

En séance individuelle, la confiance réciproque s'installe et l'enfant se sent mieux dans son corps. Avec moins de verbal et davantage de corporel ; j'ai le sentiment qu'ils « baissent les armes » et peuvent vraiment se détendre ; ainsi, ils développent une confiance dans l'adulte, comme si le massage permettait de faire vivre le non-jugement ».

J'intègre, dans les séances, le Massage Sensitif ainsi que d'autres outils qui permettent cette mise en mots du vécu (cartes, visualisation, histoires, dessin, jeux...). « J'aime bien le travail avec les enfants car c'est plus varié qu'avec les adultes ».



Anne-Laure

➤ **Témoignage de Nathalie Lavandier Psycho-somatothérapeute**

« J'ai rencontré le Massage Sensitif à la suite d'une carte de visite récoltée lors d'une journée sur la respiration consciente, passée en groupe. Cherchant alors une formation de thérapeute psychocorporel, je suis allée chez Nicole Marchal à Paris pour vivre l'expérience de ce toucher. J'ai été surprise de bouger sur la table de massage et de voir en moi des images de nature, en lien avec mes mouvements accompagnés. Tout de suite, j'ai su que je voulais suivre cette formation pour exercer le métier de psycho-somatothérapeute. Ce jour-là, j'ai ressenti l'alignement avec toutes mes activités et mes pratiques. Du fait que j'accompagnais déjà dans la création artistique et en art thérapie, les personnes, pour qu'elles découvrent leurs propres voies, j'ai pu élargir et approfondir mon écoute dans la relation d'aide. Ce Toucher unique qui permet de relier l'Autre à son intériorité et à sa respiration, est un cadeau à transmettre.

Ma pépite : j'aime particulièrement écouter à la suite du toucher ce qui a pu se vivre en état modifié de conscience où dans un état semblable à celui du rêve éveillé, car l'improvisation faisant partie de mon approche artistique, je suis souvent face à ce qui est inconnu. Cela élargit nos perceptions, nos possibles ressources et notre créativité. » *Nathalie*

➤ **Témoignage de Stéphanie Wenzel-Frarin, en fin de formation de somatothérapeute 2022**

« C'est une longue histoire, une découverte inattendue, le Massage Sensitif a bousculé ma vie.

En 2017 j'ai entrepris une thérapie en Méthode Camilli qui m'a fait comprendre et sentir le lien entre la psychologie et le toucher. Cela m'a rapidement donné envie de découvrir cet « art de vivre » et de me former au Cycle Élémentaire. J'ai ainsi mieux compris mon fonctionnement et pourquoi j'étais si mal dans ma vie. Un pas de géant. Comme le « chat botté » j'avais un pied dans le Cycle Élémentaire et l'autre dans la thérapie me permettant d'avancer à grandes enjambées.

Devenir somatothérapeute était un souhait. Cela m'appelait mais c'était confus, comme inaccessible. C'est la formation MSdeBE qui m'a permis de reprendre confiance et de m'engager dans cette formation. Il avait fallu d'abord me recentrer sur le corps. Ainsi, j'ai ressenti, pas à pas, une nouvelle assise, une posture différente, une sécurité intérieure. C'est cette sensation de tuteur que j'ai trouvé dans ma thérapie : *pousser tout droit et donner des fruits.*

Masser a toujours été un bonheur pour moi sans que je sache vraiment pourquoi. Les formations ont changé quelque chose dans ma posture : j'ai enfin pris soin de moi. J'ai compris que tout venait juste de moi, de l'Intérieur ; moi qui attendais toujours que le secours vienne de l'extérieur !

Le passage, le pas-sage, le pass-âge... Je suis devenue la conductrice de ma voiture et je conduis assurément sur mon chemin sinueux de Vie.

Ma plus belle pépite : « *je touche enfin ma vie* ».

Stéphanie.

➤ **Témoignage de Christine Follain formatrice et psychosomatothérapeute**

« Quand les patients, avec leurs mots, me "racontent" la Méthode Camilli par le biais de leurs sensations corporelles cela fait pétiller mes cellules comme les leurs. Et je vois dans l'expression de leur visage, de leurs yeux et dans leur respiration, ce qui se transforme, ce qui se comprend, en passant d'une réalité passée à un réel présent qui peut enfin se tourner vers le futur.



C'est comme redécouvrir à 30 ans la maison de vacances où nous sommes allés si souvent à 5 ou 6 ans, lui et moi! Mon Patient et moi. Parce que je me fonde sans me confondre à son histoire. Il y a un réel qui vient se confronter à toutes les mémoires, les émotions... Traverser cette histoire longue de 25 ans vient nous confronter à ce que nous sommes. Entre attachement et perte comme le dit J. Bowlby, il y a ce monde psychique qui peut bouger. Nos histoires s'interpénètrent : le contre transfert me bouscule souvent.

É-Motion. Qui vient de "movere": se mettre en mouvement.

C'est la raison pour laquelle l'accompagnement corporel, avec ce toucher relationnel qu'est le Massage-Sensitif, prend toute sa dimension, son sens. Cela me rend extrêmement joyeuse. C'est souvent lui, le corps, le déclencheur du

mouvement qui pourra se transmettre au psychisme. Mon passé de danseuse contemporaine ne l'a pas oublié. C'est dans mes cellules. Pas besoin de chercher, c'est là. Les mots qui disent les maux et les maux qui disent le corps. Ma tension et mon attention s'exacerbent. Je vois que mes yeux se ferment à moitié pour mieux sentir par la peau, cet organe de relation précieux et entrer en communication, en dialogue. Il y a des moments incroyables dans la relation thérapeutique quand tout se suspend et se tend en attendant la prochaine note de musique. Le silence, riche et dense raconte à lui seul un essentiel : faire le vide et laisser advenir. La distance, le temps, la densité... C'est toujours incroyable. On sent le disque dur du patient qui tourne, qui, sans chercher, trouve.

Faire corps avec le patient dans son mouvement, sa respiration, me nourrit. La lemniscate est aussi à l'œuvre et je le vis comme dans le rêve, d'inconscient à inconscient. Que vient-il chercher en moi ?

Lui aussi, dans le silence de nos respirations, va se nourrir de moi !

Je fais confiance à ce travail, à la méthode qui permet à l'autre de se faire confiance. La respiration et le silence après l'effort laissent passer les émotions. J'en suis toujours émue moi-même. " L'enfant est là ! C'est une naissance presque à chaque séance. Il n'y a plus qu'à en prendre soin, à être la mère suffisamment bonne de D. Winnicott pour soi-même.

Ce mouvement du corps physique et psychique est si réparateur... Claude Camilli l'avait bien vu et senti. Son ouvrage *Le Toucher et la psychanalyse* est toujours d'actualité tout particulièrement dans les questions des traumatismes étudiés par P. Janet. »

Christine

Communication

- Prochain Regroupement des praticiens et stagiaires se fera de nouveau à Antraigues les 28-29-30 octobre 2022 ; un flash Info ou un message permettra à la rentrée de vous y inscrire.
- La prochaine rencontre Zoom du Comité de l'Avenir destinée aux stagiaires en formation et aux praticiens MS de BE, Somato et Psychosomato aura lieu le samedi 25 juin.
- Le collectif « Ecoute, partage et clarification » fera l'objet d'un article dans la prochaine Lettre. Un Flash Info vous sera communiqué dès que l'adresse sera finalisée

Les nouveaux praticien.nes

- **MSdeBE :**
 - Mme Frédérique TRUCHET, attestation de compétences le 01.02.2022 - MSdeBE 2021 42ème Sud-Est. Stage effectué à Maison Ronald McDonald, Asso des Vallées et des Cœurs-38700 LA TRONCHE
 - Mme Odile LOUSTAUNAU, attestation de compétences le 22.02.2022 (Passerelle SOMATO-MSdeBE)
 - Mme Pina BLANKEVOORT, attestation de compétences le 08.03.2022- MSdeBE 2021 42ème Sud-Est, Stage effectué au Groupe hospitalier de La Timone - 13000 MARSEILLE
 - Mme Véronique CHOUKROUN, attestation de compétences le 25.03.2022 - MSdeBE 40^{ème} île-de-France. Stage effectué à PUR VEGETAL - 91430 IGNY
 - Mme Séverine RANNOU, attestation de compétences le 25.03.2022 - MSdeBE 2021 41ème Bretagne. Stage effectué à CCAS EHPAD Ti Kerjean - 22480 St Nicolas du Pelem
 - Mme Juliette LIVROZET, attestation de compétences le 04.04.2022 - MSdeBE 2021 42ème Sud-Est, stage effectué à DASHANG KAGYU LING - 71320 LA BOULAYE
 - Mme Claire DESTREE, attestation de compétences le 12.05.2022 – MSdeBE 40^{ème} île-de-France. Stage effectué à l'EHPAD Maison Saint-Charles - 91370 VERRIERES-LE-BUISSON

Des nouvelles des régions

Formation de Praticien/ne en Massage Sensitif® de Bien-Etre :

- La 44^{ème} promotion à Antraigues vient de se terminer ;
- La 45^{ème} promotion en Bretagne est en cours ;
- La 46^{ème} promotion débutera à Antraigues les 21-22 et 23 octobre 2022 ;



Petites annonces

- Département 77. Ouverture prévue début Mars d'un spa, à Lizy-sur-Ourcq avec jacuzzi, sauna et une salle de massage. Vous avez la possibilité de vous associer avec une autre personne pour pratiquer, vous fixez vous-même vos tarifs, l'équipement est à votre disposition en location. Pour en savoir plus voyez : Nicolas NERON n.neron225@gmail.com ; 0663276034
- Département 05 : offre d'emploi salarié en spa : praticien ou praticienne. Dans le massif du Dévoluy proche de Gap, à 2h30 de Marseille, 2 h de Grenoble et 3h30 de Lyon. Découverte du centre sur le site odycea-devoluy.com. E-mail : technique@odycea-devoluy.com ; Tel : 06 69 21 86 14 ; odycea-devoluy.com ; SPL BUECH DEVOLUY EXPLOITATION ; Mairie du Dévoluy - Le Pré - Saint-Etienne en Dévoluy 05250.
- Département 65 : recherche d'un ou d'une praticienne SPA pour un village vacances situé dans les Pyrénées (Station Superbagnères) pour l'été 2022. Un contrat à pourvoir du 24/06 au 26/08. Contrat CDD de 35h, nourri et logé (contre retenue sur salaire). Contact : T. Baudry ; directrice adjointe ; Tel : 05 61 79 92 50 ; www.villagesclubsdusoleil.com
- Partenariat avec une école massage bien-être pour la semaine de la qualité de vie au travail du 20 au 24 juin 2022. Le laboratoire Nutergia est spécialisé dans la création de compléments alimentaire depuis 30 ans et nous sommes basé à Capdenac, dans l'Aveyron. Contact : Audrey Rodriguez, assistante RH ; audrey.rodrigues@nutergia.fr
- FFMBE | Les petites annonces du bien-être : ce service est ouvert à tous, adhérent FFMBE comme non-adhérent. Le dépôt d'une petite annonce est gratuit. Pour déposer une annonce : <https://ffmbe.fr/petites-annonces-massage/>

Vu, lu, écouté :

- Article paru dans le magazine hebdomadaire « Femme Actuelle » à partir d'interview de Alix de La Brosse, praticienne en somatothérapie.

Stress envahissant, angoisses, phobies, troubles du sommeil... La somatothérapie est une thérapie qui fait appel notamment au toucher, qui cherche à *"faire parler le corps"*. Alix de La Brosse, somatothérapeute et analyste transactionnelle, nous explique tout ce qu'il faut savoir sur cette méthode aux multiples bienfaits.

Qu'est-ce que la somatothérapie ?

La somatothérapie est une méthode qui fait partie de la grande famille des psychothérapies.

Le terme "somatothérapie" désigne "le soin par le corps", c'est une psychothérapie qui donne, dans son approche, une place importante au corps. C'est aussi l'occasion d'introduire le toucher dans la psychothérapie.

"En tant que somatothérapeute, on ne considère pas la tête d'un côté, les émotions d'un autre côté et le corps d'un autre... Pour nous, tout est très lié. D'ailleurs, on s'en rend compte lorsque l'on a un mal-être psychique, on a des répercussions sur notre état physique : on a mal au dos, mal au ventre... L'inverse est vrai aussi : en cas de souffrance physique, le moral est affecté également", explique Alix de La Brosse.

Pour lire la suite de l'article, le lien se trouve : [ici](#)

- « Thérapies : trouver la bonne »

On les nomme « biothérapies holistiques », « thérapies psychocorporelles » ou encore « techniques énergétiques », les approches corps-esprit prennent soin de l'être sur les plans physique, mental, émotionnel, environnemental et spirituel. Vous connaissez déjà la sophrologie, la Gestalt-thérapie, le massage Chi Nei Tsang ou encore la médecine ayurvédique pour ne citer que celles-ci.

Moins connue, l'analyse psycho-organique associe le travail psychanalytique au soin par le toucher. Elle a été mise au point en 1975 par Paul Boyesen, le fils de la physiothérapeute norvégienne Gerda Boyesen. La célèbre fondatrice de la psychologie biodynamique avait mis en lumière la faculté du psychisme humain à encapsuler les émotions négatives dans la cuirasse des tissus conjonctifs, les fameux fascias.

Découvrez l'interview d'une praticienne de l'analyse psycho-organique et les bienfaits de cette dernière sur les personnes que le mental empêche d'avancer. *« Quand elles arrivent dans notre cabinet, elles nous disent : "J'ai compris beaucoup de choses", et elles ont globalement raison. Elles ont compris, oui, mais elles n'engèrent pas. C'est-à-dire qu'elles ne mettent pas en pratique ce qu'elles sont profondément »*, raconte Audrey Demaison praticienne à Toulouse.

Nous aurions pu aussi vous parler de la maïeusthésie élaborée par Thierry Tournebise, du Massage Sensitif® de Bien-Être créé par Claude Camilli ou de Maurice-Raymond Poyet qui a donné son nom à la méthode Poyet. Les thérapies qui équilibrent la santé globale sont nombreuses, mais chacune ne convient pas à tout le monde. Rencontrez le thérapeute qui vous correspond sur des thérapies alternatives. Et si vous deveniez praticien à votre tour ?

*Extrait de la **newsletter à thème** éditée par la société Santé Port-Royal / Ginkgo Media, société de presse indépendante, au 101, rue de Patay - 75013 Paris. Éditeur des marques Alternative Santé - Plantes et Santé - Bio*

Ont participé à la réalisation de cette lettre n° 9 : Hélène Briot, Brigitte Bouvier, Christine Follain, Jean-Dominique Larmet et Alain Rieux. Josiane Camilli et Marie Françoise Gotti ont contribué à étoffer la rubrique Vu, lu, écouté.

Nos remerciements vont à tous les contributeurs et contributrices de ce numéro. N'hésitez pas à la partager généreusement !

Les Lettres précédentes sont téléchargeables sur le site de l'Institut Camilli

<https://institutcamilli.fr/a-propos/institut-camilli>

Pour nous contacter : [comite de l avenir@framalistes.org](mailto:comite_de_l_avenir@framalistes.org)