

Formation de Cycle Élémentaire au Massage Sensitif

m-à-j 20-06-2022

Objectif général

Former à la pratique du Massage Sensitif dans un but personnel ou pour poursuivre en cycle certifiant de masseur/masseuse ou somatothérapeute.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le/la stagiaire sera en mesure de se présenter aux formations de somatothérapeute ou de praticien-ne en Massage Sensitif® de Bien-Être. Il/elle aura en main les techniques de base du Massage Sensitif.

Programme pédagogique

Seront abordées dans la bienveillance et le respect de soi et des autres, les bases du Massage Sensitif® :

- La posture : être masseur, masseuse dans l'écoute de soi et de la personne massée.
- Les techniques : les mouvements de base, travailler avec son corps, intégration progressive du rythme tension-détente. Accompagnement des étirements, des mobilisations et de la Libre Expression Corporelle
- L'anatomie et physiologie liées au massage, schéma corporel et image du corps.
- Le repérage et l'accueil des manifestations émotionnelles.
- Les différents états de conscience, l'état sophronique, la mémoire du corps.
- Les différentes déclinaisons du Massage Sensitif® : sur table, habillé-e, avec couvertures, assis.

Méthode pédagogique

Expérimenter par une mise en situation individuelle et de groupe. Exercices de massage avec alternance de position : masseur/masseuse, massé-e, observateur/observatrice. Exposés, tours de table, partages d'expérience. Chaque journée met l'accent sur 2 ou 3 points particuliers.

Moyens, supports remis aux apprenants

Cahier de suivi de formation.

Evaluation

En continu et finale.

Formatrice Annie Chapelle

somatothérapeute, formatrice certifiée par l'Institut Camilli

Tél : 06 70 79 46 96

Mail : annie@enpresence.fr

Site : www.enpresence.fr

Publics

Ateliers ouverts à tous et toutes, sans condition de prérequis. Ces ateliers sont destinés à toute personne désireuse d'apprendre et de s'offrir une journée de massage sensitif de bien-être (recevoir et donner) ainsi qu'à celles et ceux qui souhaitent suivre la formation certifiante de Massage Sensitif® de Bien-Être ou de somatothérapeute. Ces journées sont comptabilisées dans le cursus du cycle élémentaire.

Il est possible d'intégrer le groupe à tout moment de l'année en fonction des places disponibles et à condition de se manifester 7j avant la date de l'atelier. Remplir une fiche d'inscription à la formation et une fiche d'entretien d'entrée en formation.

Session

2022 : 9 et 10 sept., 20 et 21 oct., 18 et 19 nov., 15 et 16 dec.

2023 : dates à programmer à l'automne

Tarif pédagogique

1425€ sans prise en charge (95€/j)

Lieu

Hôpital Camfrout, Finistère

Autres informations

Groupe de 2 à 10 personnes. Inscription après contact auprès de la formatrice.

La formation est agréée par la F.F.M.B.E et certifiée Qualiopi

Annie Chapelle

Chrysalide Siret : 44390356200066

4, rue de la rive 29460 Hôpital Camfrout

Tél. : 06 70 79 46 96 ; www.enpresence.fr