

6 ET 7 JUILLET 2023

DU CORPS EN MOUVEMENT AU MASSAGE



**Atelier 6 et 7 juillet Craft
L'Hôpital Camfrout**

**De 9h à 17h
Tout public**

190 Euros les 2 jours

**Contact: Annie Chapelle
annie@enpresence.fr
06.70.79.46.96**





ANCRAGE

**CONSCIENCE
CORPORELLE**

MASSAGE

POSTURE

FLUIDITÉ

Redécouvrir, améliorer sa conscience et son organisation corporelles pour une posture plus juste dans le massage.

Amener de la lenteur pour mieux ressentir le mouvement.

S'écouter et écouter l'autre pour créer les conditions d'un véritable dialogue dans le massage.

ANNIE CHAPELLE
Formatrice en Massage Sensitif

MARIELLE BROS
Enseignante Fluidité Energie et Mouvement selon la méthode Feldenkrais

Renseignements: www.presence.fr