

Approfondir la relation avec les personnes silencieuses ou confuses

Répondant aux besoins des soignant·s et des accompagnants bénévoles en soins palliatifs, cette formation a pour objectif de proposer des outils pour les aider dans leur accompagnement ou soin auprès de personnes en fin de vie ayant des difficultés à communiquer verbalement, situation rencontrée fréquemment et qui peut parfois mettre les bénévoles ou les soignant·s en difficulté.

Durée : 2 jours

Tarif groupe : 1600€ (entre 4 et 12 personnes)

Modalité de Déroulement : Présentiel

Objectifs pédagogiques

- Apprivoiser le silence dans la rencontre
- Gagner en confiance par notre simple présence
- Trouver des points d'appuis à la relation dans des situations où le dialogue n'est plus possible
- Développer notre écoute du non-verbal et notre capacité d'ajustement dans cette perception
- Entendre et reformuler ce que la personne exprime dans l'apparent non-sens de la confusion.

Contenu

- Communiquer sans mots
- Ecouter en silence.
- Entendre les émotions.
- Empathie et neurones miroir, où comment nous communiquons sans en avoir conscience
- Entendre et reformuler ce que la personne exprime. *Je se tait ou a des paroles confuses, je reformule*
- Observer ce qui se raconte avec la Distance.
- Accompagner par la main *en silence*
- Habiter la relation quand l'autre ne communique plus par la parole
- Mises en situation

Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de mises en situation, d'exercices en groupe et en binômes, de séquences de synthèse et d'apports théoriques en plénière, de temps personnels. Partage d'expériences vécues. Remise d'une bibliographie et d'un document de synthèse aux stagiaires.

Evaluation

Des stagiaires : En cours de formation par la participation et les mises en situation.

De la formation : Un questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation.

Public

Bénévoles d'accompagnement de personnes en fin de vie

Pré-requis

L'intégration de la méthode repose sur une pédagogie de mise en situation qui sollicite une implication globale, corporelle, émotionnelle et mentale, du stagiaire.

Avoir envie d'interroger sa pratique tant dans l'"être" que dans le "faire".

Intervenante

Annie Chapelle, formatrice, somatothérapeute

annie@enpresence.fr

0670794696

www.enpresence.fr

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

N'hésitez pas à nous faire part de votre situation. Nous analysons toute demande avant le déroulement de la formation afin de déterminer les adaptations nécessaires et possibles.

Lieux et Dates

A déterminer